

L'ADOLESCENCE est considérée depuis le début du 20<sup>ème</sup> siècle comme période de changements majeurs physiques, physiologiques et psychologiques entraînant un remaniement important des bases structurelles établies dans l'enfance.


Cet entre-deux entre l'enfance et l'âge adulte suppose de nombreuses questions de la part des adultes en référence, notamment celle d'une vulnérabilité particulière à cet âge.

Une clinique spécifique s'est développée, à ce sujet, depuis la fin de la seconde guerre mondiale, se nourrissant essentiellement de la pensée psychanalytique et s'enrichissant progressivement d'autres courants de pensées.

Cette formation est une **sensibilisation à la dynamique particulière de l'adolescence et à ses problématiques spécifiques**. Elle s'adresse à tout professionnel s'occupant d'adolescents.

### OBJECTIFS DE FORMATION

- Une meilleure compréhension des enjeux maturatifs de cette période
- Une lecture plus avisée de ce que en quoi l'adolescent se différencie de l'enfant qu'il a été
- La réalisation de la place fondamentale du «sexuel» à cet âge et les remaniements relationnels et extra-familiaux qu'il suppose
- Apprécier la nécessaire dimension du risque dans certaines situations d'adolescents
- Une meilleure lisibilité de la psychopathologie au regard des aspects spécifiques de la psychodynamique

 **Faire en sorte, sur le plan pratique, que les adultes « en référence » occupent, avec un peu plus d'assurance, leur place d'adulte, en ayant moins « peur » de l'adolescent et en ayant moins peur de faire des « bêtises » auprès de cet adolescent.**

### PROGRAMME ET CALENDRIER 2016 HORAIRE : 14h -17h

- **05 février** : Concept d'Adolescence : un concept moderne pour une histoire ancienne - Dr P. GENVRESSE
- **11 mars** : Enjeux psychodynamiques à l'adolescence, le remaniement identitaire, la renégociation des relations  
Dr P. GENVRESSE, Mme N.BABILLOT
- **22 avril** : Principes de rencontre et consultation avec un adolescent, son entourage - Dr P. GENVRESSE, Mme D. JOSSET
- **20 mai** : Idées suicidaires, suicide, dépressivité, dépression à l'adolescence - Dr P. GENVRESSE, M. J. CHANTRIAUX
- **17 juin** : La notion de troubles du comportement, violences à l'adolescence, contre le Soi, autrui  
Dr P. GENVRESSE, Dr A. DE FLEURIAN
- **16 septembre** : Familles d'adolescents et partenaires : le travail avec les adultes en référence - Dr P. GENVRESSE, Dr H. NICOLLE
- **14 octobre** : Les conduites de dépendance : concept phénoménologique pour une psychopathologie spécifique ?  
Dr P. GENVRESSE, Dr C. HERBERT
- **18 novembre** : Conduites de dépendance ? Les troubles oro-alimentaires, le refus scolaire anxieux - Dr P. GENVRESSE, Dr A. DENIS
- **16 décembre** : Psychose à l'Adolescence : entre avatar de développement et pathologie structurelle  
Dr P. GENVRESSE, Dr S. MEUNIER

### TARIFS

Formation continue : 350€ Inscription individuelle : 200€

### CONTACT ET INSCRIPTION

Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet / Tél. : 02 31 15 25 24

[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS

9, PLACE DE LA MARE - 14000 CAEN

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

Cette formation est initiée et animée par un pédopsychiatre hospitalier qui depuis plus de quinze années, a orienté plus spécifiquement son action autour de la clinique adolescente. Il dirige actuellement la Maison des Adolescents du Calvados. Cette formation propose 9 séances de 3 heures sur une année civile.

#### Le programme est progressif et comporte 3 phases distinctes :

1. L'histoire du concept d'adolescence et la nécessaire approche de l'adolescence qui est indissociable du contexte socioculturel environnant.
2. La psychodynamique à l'adolescence : Quels sont les grands changements normaux à cette période, quels en sont les résonances internes pour le sujet et les conséquences sur son environnement (relations, discussions, enjeux psychiques)
3. La pathologie à cet âge, en soulignant ce qui peut être spécifique des avatars transitoires de cette période, mais aussi en insistant sur la possibilité que tel ou tel trouble puisse être inaugural d'une psychopathologie à l'âge adulte. Les grands principes thérapeutiques.

**Des « experts »** : pédiatre, pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, médecin de santé publique, infirmier, sociologue sont invités à la plupart des séances afin d'apporter leur regard et leur expérience sur un sujet donné, de telle sorte que soit proposé aux personnes en formation une palette diversifiée d'éclairage, de compréhension et de savoir faire auprès des adolescents.

#### Chaque séance se déroule en 2 temps :

- Un premier temps d'apports théoriques de la part des intervenants avec support PowerPoint
- Un second temps d'échanges autour d'un document vidéo illustrant le thème du jour et/ou de situations cliniques et professionnelles.

### INTERVENANTS

Nadège BABILLOT, psychologue clinicienne, EPSM et Maison des Adolescents du Calvados  
Dr Aymeric DE FLEURIAN, psychiatre, EPSM et Maison des Adolescents du Calvados  
Dr Alain DENIS, pédiatre, CHRU Caen et Maison des Adolescents du Calvados  
Dr Patrick GENVRESSE, pédopsychiatre, EPSM et Maison des Adolescents du Calvados  
Dr Catherine HERBERT, médecin de santé publique, CSAPA Caen et sociologue  
Dominique JOSSET, infirmière spécialisée, EPSM et Maison des Adolescents du Calvados  
Jérôme CHANTRIAUX, psychologue clinicien et Maison des Adolescents du Calvados  
Dr Sophie MEUNIER, psychiatre, CHRU Caen, service Esquirol  
Dr Hélène NICOLLE, pédopsychiatre, EPSM et Maison des Adolescents du Calvados

