



Contexte

Se laver les mains est la meilleure façon d'éviter la propagation de nombreuses maladies. Instaurer des règles d'hygiène des mains chez les enfants contribue à éviter que les germes qui sont sources de maladies courantes telles que les rhumes et les gastrites ne se transmettent de la maison à l'école, et inversement. Il est donc essentiel que les enfants comprennent pourquoi les mains sont importantes (elles les aident à manger, jouer et s'amuser), et qu'ils apprennent pourquoi il est important qu'ils se lavent les mains.

Publics

Professionnels travaillant auprès d'enfants de 3 à 10 ans (enseignants, animateurs de centres de loisirs, personnels communaux ATSEM, professionnels de la petite enfance, assistantes maternelles, puéricultrices de crèche, etc.) souhaitant mettre en œuvre des actions collectives d'éducation pour la santé sur le thème de l'hygiène des mains.

Objectifs pédagogiques

- Clarifier ses représentations et idées reçues sur l'hygiène corporelle
- Acquérir des connaissances sur les microbes, la transmission des infections et les règles d'hygiène
- Découvrir et expérimenter des outils pédagogiques (guide pédagogique de l'ARS « Le lavage des mains en jeux ») et des animations sur le lavage des mains permettant d'aborder la thématique

CONTENU

MATIN

- Travail sur les représentations
- Définitions et cadre d'intervention : la promotion de la santé et l'éducation pour la santé
- Aspects socio-culturels de l'hygiène
- L'hygiène corporelle : les microbes et la transmission des infections

APRES-MIDI

- Les stratégies d'intervention spécifiques à l'hygiène
- Présentation et manipulation des outils d'intervention sur le thème de l'hygiène : contenu pédagogique, message de prévention, utilisations possibles
- Présentation d'animations collectives à reproduire avec les enfants

Évaluation de la formation

Une évaluation sera proposée aux stagiaires en fin de formation

Intervenants

- Responsable régionale de formation IREPS
- Chargée de projet en éducation pour la santé IREPS

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Réflexion commune et échanges d'expériences
- Débat, expressions personnelles
- Manipulation des outils
- Mises en situation

Pour tout renseignement

Stéphanie DEROBERT,
Responsable régionale de formation
sderobert-irepsbn@orange.fr

DATES (au choix)

1^{ère} session

- mercredi 2 avril
- mercredi 9 avril

2^{ème} session

- mercredi 17 septembre
- mercredi 24 septembre

HORAIRE : 14h00 - 17h00

LIEU : IREPS, Hérouville Saint-Clair

LA FORMATION EST GRATUITE POUR LES
STAGIAIRES GRACE AU SOUTIEN DE L'ARS DE
BASSE-NORMANDIE