

**Vous êtes parents
ou allez l'être**

pour

la 1ère ?

2nde ?

3ème fois ?

Est-ce que je suis capable de
prendre soin de mon bébé ?

Est-ce que je suis une bonne mère ?

Il nous bouleverse...

Les pleurs du bébé...

Est-ce qu'il boit assez ?

La jalousie des frères et sœurs....

Quand on ne sait pas quoi faire...

Envisager de reprendre le travail,
rester près de lui...

Prévoir qu'il soit gardé ? Par qui ?

Pour le bébé, la maman,
le papa, le couple ,

il est essentiel de ne pas rester en
permanence avec ses questions,
ses inquiétudes, seul(e)s en tête à tête avec
son bébé.

**« J'imaginai pas
que ce serait comme ça ! »**

L'association

*P@rents_Tous_Simplement est une
association collégiale loi 1901.*

*Elle a pour but de constituer des espaces
d'échange pour des parents, soutenir le
dialogue au sein des familles, participer
à rendre auteur de sa vie toute personne
quel que soit son âge, son origine sociale
et culturelle.*

*L'association agit en dehors de toute
intention politique ou confessionnelle et
dans le respect absolu des opinions et
engagements de chacun.*

Cette action non payante est financée par :

la C.A.F. du Calvados,

le Département du Calvados

la Ville d'Epron dans le cadre du R.E.A.A.P





P@rents_
Tous_
Simplement

Devenir parents
n'a rien d'une
Évidence ...

Chaque naissance
apporte
son lot de surprises

RENCONTRES 2025

Vendredi de 14h à 16h

FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI
28	28	25	16
JUIN	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE
20	ou 12 ou 19	10	ou 14 ou 21

vous propose de vous
rencontrer :

Entre parents de jeunes enfants
(moins de 3 ans)

Et futurs parents

Inscription nécessaire avant la
première participation au groupe
Renseignements

Par tél : 07 66 89 67 83 ou 06 88 61 05 25

par mail :
parents.tous simplement.14@gmail.com

Les rencontres ont lieu dans le

PÔLE JEUNESSE
A EPRON

En face le 4 rue de la Grâce de Dieu
(La maison près des crayons jaunes devant
l'école maternelle)

Co animation du groupe de parole

Océane Lermier, Sage-femme
Marie Vaidis, Psychologue