

CONSOM'INFO MAIL

AGENDA - NOVEMBRE 2014



Atelier cuisine

Ronde des FRUITS et des LÉGUMES

INSCRIVEZ-VOUS / ATELIER GRATUIT



Partez à la découverte des fruits et légumes de saison et apprenez leurs secrets !
Venez les préparer et les cuisiner !

Rendez-vous de 9h00 à 11h30 à la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS au 405 quartier Haute Folie.

Prochain atelier

Mardi 18 novembre 2014

Partez à la découverte de l'ananas et du potiron.



Renseignements : Consom'Boutique - CCAS - 405 quartier Haute Folie
02 31 45 34 36 - consomboutique@herouville.net - www.herouville.net



La Consom'Boutique
sur internet

Retrouvez toutes les actualités, des fiches conseils, des livrets de recettes... sur le site internet de la ville :

www.herouville.net/La-Consom-boutique-du-CCAS

Mardi 18 novembre
de 9h30 à 12h00
Atelier cuisine
« Ronde des Fruits et des Légumes »

(au 405 quartier Haute Folie)

dans la cuisine de la
Consom'Boutique-CCAS.
-sur inscription-

Mercredi 19 novembre
de 15h15 à 17h00
Atelier « cuisine en famille »
au Café des Parents et
Enfants,
zone artisanale de la
Grande Delle

Jeudi 20 novembre
de 9h30 à 12h00
Atelier d'échanges
culinaires
(au 405 quartier Haute Folie)

du groupe 1 dans la cuisine
de la Consom'Boutique-
CCAS.

-sur inscription-

Pour toutes questions, inscriptions ou autres renseignements :

Consom' Boutique - CCAS

405 Quartier Haute Folie 14200 Herouville-Saint-Clair
02.31.45.34.36 - consomboutique@herouville.net