

Sexualité et affectivité des adolescents

Contexte

Le concept de santé sexuelle a été défini en 2002 par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité ». La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé et de la qualité de vie des individus dont les adolescents. Le professionnel doit adapter son approche du jeune dans le sens de la globalité de sa vie sexuelle, aussi bien biologique que psychosociale. La capacité à écouter et à explorer les expériences sans jugement est un élément essentiel qui doit être partagé par l'ensemble des professionnels confrontés aux questions de sexualité.

Publics

Animateurs de centres de loisirs/centres de vacances/lieux d'accueil jeunes, enseignants, infirmières scolaires, etc. souhaitant mieux comprendre les caractéristiques et les enjeux de la sexualité des jeunes pour mieux dialoguer avec eux sur ce thème.

Objectifs pédagogiques

- Réfléchir individuellement et collectivement sur la sexualité en abordant la notion de façon pluridisciplinaire
- Identifier ses propres représentations de la sexualité des jeunes
- Connaître les notions fondamentales : sexualité, identité sexuelle, éducation sexuelle
- Aborder et comprendre les différents facteurs ou valeurs qui déterminent les attitudes et comportements sexuels chez les jeunes
- Repérer les attitudes permettant de mieux comprendre les adolescents pour pouvoir les accompagner dans une vie affective et sexuelle épanouie et responsable
- Connaître l'histoire, les missions, le fonctionnement de différents lieux ressources afin de savoir orienter les jeunes en fonction de leurs questions et/ou problématiques.

CONTENU

Jour 1

- Travail sur les représentations de la sexualité
- Les composantes de la sexualité
- Les spécificités de la sexualité et de la vie affective adolescentes

Jour 2

- Le rôle des adultes vis à vis de la sexualité des adolescents(es)
- Promotion de la santé et promotion de la santé sexuelle

Journée à distance

- Lien entre la formation et la pratique professionnelle de terrain
- Échanges à partir de cas professionnels concrets

Évaluation de la formation

Une évaluation sera proposée aux stagiaires en fin de formation

Intervenants

- Responsable régionale de formation IREPS
- Dr Isabelle ASSELIN, gynécologue au CHU, titulaire du DUFES (Diplôme Universitaire de Formation en Éducation Sexuelle)

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges
- Partage d'expériences professionnelles
- Mises en situation

Pour tout renseignement

Stéphanie DEROBERT, Responsable régionale de formation
sderobert-irepsbn@orange.fr

DATES : 18 et 28 février 2014 + ½ journée à distance (à fixer avec la formatrice)

HORAIRES : 9h30 - 12h30 et 14h00 - 17h00

LIEU : IREPS, Hérouville Saint-Clair

COÛT DE LA FORMATION : 200 euros/stagiaire

MODALITÉ DE PAIEMENT

Le règlement s'effectue sur facturation de l'IREPS à l'issue de la formation