



Maison des Adolescents du Calvados

A faire circuler auprès des professionnels de l'adolescence

LE MOT DU DIRECTEUR

2012 : Que vos vœux soient exaucés !

En cette période de tumulte, de crise, d'incertitude et peut-être de changement d'époque, il est crucial d'être solidaire et empathique.

Alors cette période des souhaits de « bonne année » revêt, une fois n'est pas coutume, une particulière solennité dans l'attention que nous portons à l'Autre. L'autre, pour nous, c'est avant tout un adolescent, celui qui fera le nouveau monde, celui qui le conquiert et qui espère en faire un monde meilleur.

Notre Maison des Adolescents a cinq ans. Mise en place pour cinq années à titre expérimental, elle doit maintenant gagner ses galons de « dispositif légitime ». Nous avons mené avec la direction de la performance de l'Agence Régionale de Santé l'évaluation nécessaire au renouvellement de l'autorisation « Maison des Adolescents du Calvados ». Cette année qui débute nous dira si nous conserverons notre triple A : Accueil, Attention, Adolescence.

Avec confiance, nous avons profité de cette nouvelle ère pour modifier notre signalétique et faire mûrir notre identité : nouveau logo, nouvelle appellation, nouveau site internet et la possibilité en ligne de poser des questions.

Enfin, nous accordons, dans ces pages, aux prises en charge groupales toute la place qu'elles méritent dans un dispositif « Maison des Adolescents ».

Groupes de parents, groupes d'adolescents sous diverses références théoriques vous sont ainsi présentés dans ce numéro.

Bonne lecture et BONNE ANNÉE !

Dr Patrick GENVRESSE

Pédopsychiatre, médecin des hôpitaux

LETTREINFO N°6 - février 2012

9 place de la Mare - 14000 CAEN

Tél. : 02 31 15 25 25

Contact :

yannick.maudet@maisondesados14.fr

Site : <http://www.maisondesados14.fr>



UN NOUVEAU LOGO

Quatre couleurs pour un nouveau logo, comme les quatre Espaces de la Maison des Adolescents du Calvados :

Espace Accueil

Espace Consultation

Espace de Soins et de Médiation

Espace Réseau-Ressource



UN NOUVEAU SITE

Nous vous invitons à parcourir notre nouveau site, qui sera mis en ligne début février 2012.

Nous avons prévu 3 grandes entrées en fonction du public : adolescents, parents et professionnels.

Ce site, régulièrement mis à jour, vous informera de l'actualité (conférences, formations, événements, etc.), des actions et réalisations menées par la Maison des Adolescents du Calvados.



<http://www.maisondesados14.fr>

A partir du 1er février 2012



UNE POSSIBILITÉ DE CONTACT

Venir à la Maison des Adolescents peut être une démarche parfois difficile.

Il est désormais possible d'écrire sa question et de l'envoyer par mail en passant par la rubrique "contact" de notre nouveau site.

Contact

Les champs marqués d'un (*) sont obligatoires

Nom, Prénom* :

Téléphone :

Email* :

Message* :



UNE NOUVELLE MESSAGERIE

L'ouverture du nouveau site sera accompagnée de la mise en place d'une nouvelle messagerie : maisondesados@maisondesados14.fr
La transition s'effectuera progressivement. Ainsi, l'ancienne messagerie restera opérationnelle pendant quelques mois encore.

LES PRISES EN CHARGE GROUPALES

Le Groupe Affirmation de Soi

A qui s'adresse ce groupe ?

Aux adolescents de 14 à 18 ans présentant une inhibition sociale (difficultés relationnelles, de prise de parole, phobies, conduites d'évitement...).

Programme

10 séances d'une heure et demie le mercredi après-midi :

- * Exercices autour de la communication interpersonnelle (gestion des émotions, des situations difficiles...)
- * Mises en situation (demandes, refus, compliments, critiques...)

D'un abord cognitivo-comportemental, ce soin est complémentaire à un soutien individuel en cours.

Pour tout renseignement et inscription, contacter les animateurs du groupe au 02 31 15 25 20 ou :

- D. JOSSET : dominique.josset@maisondesados14.fr
- J. LAMÔRÉ : jacques.lamore@maisondesados14.fr

Le Groupe de parents d'adolescent(e)s souffrant de TCA

A qui s'adresse ce groupe ?

Aux parents d'adolescent(e)s souffrant de troubles des conduites alimentaires.

Ces adolescent(e)s bénéficient déjà d'une prise en charge à la Maison des Adolescents ou sont adressé(e)s par des partenaires.

Démarche

Le traitement et les prises en charge des patient(e)s anorexiques et/ou boulimiques sont particulièrement complexes. Ce sont le plus souvent les parents qui viennent consulter car ils sont inquiets et se sentent particulièrement démunis. A nos yeux, s'impose la nécessité de travailler avec l'ensemble "parents-adolescents" pour faire évoluer la situation. Le partage de vécus, d'expériences, de ressentis offre à ces parents la possibilité de se soutenir les uns les autres dans le groupe, de se réapproprier leur rôle et leur place de parent(s) dans la relation à leur adolescent(e).

Calendrier

Le groupe, animé par N. BABILLOT et S. LAMARE, psychologues, débutera en avril 2012 pour une durée de 18 mois de fonctionnement. Il se réunit toutes les 3 semaines, hors vacances scolaires, le lundi, de 17h45 à 19 heures.

Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat au 02 31 15 25 20

Le Groupe de parole de parents d'adolescents

A qui s'adresse ce groupe ?

Aux parents d'adolescents. Le groupe réunit de 6 à 12 personnes.

Démarche

Ce groupe représente une proposition d'accompagnement et de soutien du parent dans son rôle et dans sa place de parent d'adolescent. Il est proposé aux parents de réfléchir et de penser ENSEMBLE leurs situations individuelles. Le groupe est un espace de co-construction, de partage de difficultés et d'échanges entre pairs, où se dit et se vit la parentalité.

Calendrier

Il s'agit de rencontres mensuelles (8 séances), qui ont lieu le mercredi soir de 17h30 à 19 heures, avec des parents qui auront été reçus préalablement une à plusieurs fois par les animatrices du groupe (consultantes). Tout parent (père ou mère) peut prendre contact avec le secrétariat de l'Espace Consultation pour solliciter un rendez-vous.

Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat au 02 31 15 25 20

Le Psychodrame en groupe

A qui s'adresse ce groupe ?

Aux adolescents de 13 à 18 ans. Le groupe réunit de 6 à 8 jeunes.

Démarche

A partir d'évocations des jeunes selon le principe de la libre-adhésion, le(s) psychodramatiste(s) peut proposer de "jouer" une situation qui lui semble résonner pour les participants du groupe et qui, au delà de cette mise en jeu, favorise l'expression des ressentis.

Calendrier

Bi-mensuel, le vendredi de 18 à 19 heures.

Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat au 02 31 15 25 20

Mardi 27 mars 2012, 18h30

Maison des Adolescents du Calvados

Dr François LE DOZE

Neurologue au CHU de Caen

Le modèle de psychothérapie *Internal Family Systems*

Cette conférence fait suite à celle d'octobre 2011

Contact : yannick.maudet@maisondesados14.fr

Une nouvelle permanence à Vire

A qui s'adresse cette nouvelle permanence ?

Le Point d'Accueil Jeunes de Vire s'adresse aux adolescents et jeunes de 12 à 21 ans, aux parents et aux professionnels. Il fonctionne sans rendez-vous.

Où et quand ?

L'ouverture de la permanence s'effectuera le jeudi 2 février 2012, dans les locaux de l'Espace Henry Lesage, à proximité du Point Information Jeunesse (PIJ). Le créneau horaire retenu pour les accueils sans rendez-vous est celui du jeudi, de 16 à 18 heures. La tranche horaire de 14 à 16 heures permettra à notre accueillante de nouer des relations avec les partenaires et de les rencontrer.

Comment ?

La permanence est assurée par une accueillante de l'Espace Accueil de la Maison des Adolescents : Céline LETELLIER. La Ville de Vire soutient concrètement cette démarche par la mise à disposition du local, situé dans le centre ville de Vire. Une politique de communication va être étudiée avec les services de la Ville afin de faire connaître l'existence du Point Accueil Jeunes auprès du public.

Dans les mois à venir, parallèlement à la tenue de la permanence, tous les professionnels concernés par les problématiques adolescentes seront contactés. Nous envisageons également l'intervention du Docteur Genvresse, Directeur de la Maison des Adolescents du Calvados, lors d'une conférence consacrée aux problématiques adolescentes pour donner de l'écho à cette opération.

**besoin d'aide...
besoin de parler...**

POINT VIRE
**ACCUEIL
JEUNES**

adolescents, parents

*le jeudi, de 16 h à 18 heures
sans rendez-vous*



Espace Henry Lesage

rue Chênedollé - Vire
tél. : 02 31 15 25 25

Adolescence : psychodynamique et psychopathologie

Objectifs de la formation

- * Une meilleure compréhension des enjeux maturatifs de cette période.
- * Une lecture plus avisée de ce que en quoi l'adolescent se différencie de l'enfant qu'il a été.
- * La réalisation de la place fondamentale du « sexuel » à cet âge et les remaniements relationnels et extra-familiaux qu'il suppose.
- * Une appréciation de la nécessaire dimension du risque dans certaines situations d'adolescents.
- * Une meilleure lisibilité de la psychopathologie au regard des aspects spécifiques de la psychodynamique.

Faire en sorte, sur le plan pratique, que les adultes « en référence » occupent, avec un peu plus d'assurance, leur place d'adulte, en ayant moins « peur » de l'adolescent et en ayant moins peur de faire des « bêtises » auprès de cet adolescent.

PROGRAMME 2012

10 février	Concept d'Adolescence : Un concept moderne pour une histoire ancienne	Dr P. GENVRESSE
16 mars	Enjeux psychodynamiques à l'Adolescence Le remaniement identitaire La renégociation des relations	Dr P. GENVRESSE Mme N. BABILLOT
27 avril	Principes de rencontre et Consultation avec un adolescent, son entourage	Dr P. GENVRESSE Mme D. JOSSET Mme J. CHAMPONNOIS
11 mai	Idées suicidaires, Suicide, Dépressivité, Dépression à l'adolescence	Dr P. GENVRESSE Mme M. MAHÉ
15 juin	La notion de troubles du comportement Violences à l'adolescence, contre le Soi, contre autrui	Dr P. GENVRESSE Dr A. DE FLEURIAN
14 septembre	Familles d'adolescents et partenaires : le travail avec les adultes en référence	Dr P. GENVRESSE Dr H. NICOLLE
12 octobre	Les conduites de dépendance : concept phénoménologique pour une psychopathologie spécifique ?	Dr P. GENVRESSE Dr C. HERBERT
16 novembre	Conduites de dépendance ? Les troubles oro-alimentaires, le refus scolaire anxieux	Dr P. GENVRESSE Dr A. DENIS
14 décembre	Psychose à l'Adolescence : entre avatar de développement et pathologie structurelle	Dr P. GENVRESSE Dr S. MEUNIER

Un vendredi par mois, de 14 à 17h

Salle de formation de la Maison des Adolescents

Tarif : 350 €

Organisme de formation n° 251402337 14

Pour plus d'information :

sabrina.delaunay@maisondesados14.fr

La convention signée avec l'Education Nationale prévoit la gratuité pour son personnel.