

## LE MOT DU DIRECTEUR

On cite encore parfois cette (trop) célèbre proposition de Sigmund Freud :

*« Il y a 3 métiers impossibles : Soigner, Eduquer, Gouverner ».*

(in extenso dans la préface de *Jeunesse à l'abandon* d'August Aichhorn en 1925 :

*« Il semble que la psychanalyse soit la troisième de ces professions "impossibles" où l'on peut d'avance être sûr d'échouer, les deux autres, depuis bien plus longtemps connues, étant l'art d'éduquer et l'art de gouverner »).*

Pour gouverner, on imagine volontiers ce qu'il en est...

Chacun s'accorde à reconnaître que la tâche d'« éduquer » s'est complexifiée dans nos sociétés contemporaines : à la fois pour les parents, désireux de faire le mieux possible, et pour les éducateurs, les pédagogues pour lesquels « élever vers » doit rencontrer et respecter l'avènement d'un sujet de plein droit, l'enfant.

Ainsi les parents se sentent parfois désemparés dans leur mission, les éducateurs conviennent que leur savoir-faire ne suffit plus à accompagner certains jeunes, les pédagogues revendiquent et parfois déplorent de ne pas être suffisamment formés à la fonction d'éducateur...

Mouvance dans l'exercice de la parenté, crise de l'autorité, avènement de nouvelles formes de transmission du savoir sont des questions à prendre en compte désormais au cœur d'un ensemble d'autres constats pour une refondation complexe.

Cette Lettrinfo présente quelques initiatives pour la fonction d'éduquer aujourd'hui..

En finissant ce mot, je me rends compte que j'ai omis dans ce texte de faire référence au désarroi qui étreint parfois également les soignants devant tel ou tel trouble chez un enfant, un adolescent...

Voilà qui laisse à penser le bienfondé d'actualiser nos connaissances.

*« Ce n'est pas le doute qui rend fou, c'est la certitude... »* a écrit Friedrich Nietzsche.

Dr Patrick GENVRESSE  
Pédopsychiatre, médecin des hôpitaux



## AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DU REAAP

### RÉSEAU D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

<http://www.parents-toujours.info/>

L'adolescence est souvent synonyme de crise, et si elle fait craindre parfois une éclosion psychopathologique, elle est avant tout un passage ordinaire dans le déroulement de l'existence humaine. Si ce passage peut s'avérer conflictuel voire douloureux, il se passe bien souvent sans cri, ni difficulté majeure. Néanmoins, l'adolescence sollicite particulièrement le rôle éducatif de l'adulte. Les parents, ou tout adulte en situation de référence, se sentent déboussolés et sont parfois remis en cause dans leur fonction d'autorité. Ils sont aussi inquiétés par les troubles, la rupture du dialogue ou les possibles conduites à risque de leurs enfants.

### "ETRE PARENTS D'ADOS, TOUTE UNE HISTOIRE !... "



L'action « *Etre parents d'ados, toute une histoire !...* », développée depuis bientôt 4 ans sur le département, tente de venir en réponse aux inquiétudes, aux interrogations des parents d'adolescents en proposant des rencontres, en soirée ou dans la journée, avec le soutien et l'expertise de professionnels qualifiés.

Cette action bénéficie d'un soutien financier du Réseau d'Aide et d'Accompagnement à la Parentalité et peut s'intégrer dans les réseaux parentalité mis en place par Mme RABEC, coordinatrice du REAAP.

Concrètement, l'action « *Etre parents d'ados, toute une histoire !...* » s'organise avec les acteurs de terrain, autour d'un thème animé par un professionnel de la Maison des Adolescents du Calvados. Ces thèmes abordés sont définis selon la demande ou les besoins repérés par les partenaires de terrain ou des parents : « *Mieux comprendre les adolescents d'aujourd'hui* », « *La gestion des conduites à risque* », « *Adolescence, relation et notion de violence* », « *Elever seul(e) son ado* », « *Le passage de l'enfance vers l'adolescence* », « *Harcèlement, agressivité et violence en milieu scolaire* », « *Internet et réseaux sociaux* » en sont quelques exemples.

parents-toujours.info  
le site internet qui accompagne  
les parents du Calvados

À PROPOS DU REAAP • 1ÈRE VISITE • ACTUALITÉ • AGENDA

- ACTIONS
- STRUCTURES
- DOCUMENTS
- FORMATIONS



# "ETRE PARENTS D'ADOS, TOUTE UNE HISTOIRE !... "



Dr Patrick GENVRESSE  
lors d'une intervention au collège St-Sever  
Ouest-France, 4 avril 2014

En 2014, 13 actions ont été menées dans le département, rassemblant 558 parents, qui se sont retrouvés pour venir échanger avec un ou des professionnels.

Des questionnaires anonymes, remis à l'issue de ces rencontres, ont permis aux parents de livrer leurs impressions.

Lors de ces rencontres, 83,50% des parents évoquent rencontrer parfois des difficultés dans leur rôle éducatif.

Près de 99% des parents ont été satisfaits du thème abordé lors de ces rencontres.

## « Devenir parents quand l'enfant devient adolescent »



Saint-Sever-Calvados - 04 Avril



Le Dr Patrick Genvresse, psychiatre à Caen, a dit tout son plaisir d'avoir la possibilité d'échanger avec les parents. |

Le collège Jean-Vilar, en partenariat avec la Maison des adolescents du Calvados, a organisé une réunion à destination des familles sur le thème de l'adolescence. Une trentaine de personnes ont pris part à cette rencontre, animée par le Dr Patrick Genvresse, psychiatre. « Cette initiative est à mettre au crédit de notre infirmière, Ingrid Desmorteux, rapporte Sandra Loisel, principale du collège. Ce thème est bien sûr prégnant sur nos établissements. »

La période la plus bousculante de la vie

« Il faut reconnaître aux adolescents qu'ils abordent là, la période la plus bousculante de leur vie, mais aussi la plus passionnante car c'est celle de la création de soi, commente Patrick Genvresse. En fait, nos ados ont besoin d'un avis clairement énoncé par leurs parents, pour systématiquement se déterminer contre. »

« Ce dont a le plus besoin un ado, c'est d'un adulte pour se construire contre mais aussi tout contre », poursuit le psychiatre. Qui a ensuite abordé de nombreux sujets avec les parents : l'importance de la chambre de l'ado (couffin symbolique), la toile numérique (elle permet de se projeter sur le monde entier mais surtout les parents ne doivent pas y avoir accès).

Au fil des échanges, Patrick Genvresse s'est attaché à dédramatiser : « Il y a nécessité de devenir vraiment parent quand l'enfant devient adolescent, mais chaque parent doit savoir qu'il n'y a pas de généralisation possible. Chaque famille doit s'investir elle-même dans la maturation de son enfant, l'aidant à surmonter au mieux ses doutes et ses incertitudes. »

Se rassurer dans leur rôle de parent : 70%

L'enquête de satisfaction

Des conseils pour 45% d'entre eux

Rencontrer le personnel de l'établissement : 11%

Ces rencontres ont permis aux parents de :

Ces rencontres ont apporté aux parents :

Rencontrer d'autres parents : 16,70%

Des réponses à leurs préoccupations : 36%

Une écoute : 13,50%

Pour plus d'informations :  
**Sabrina DELAUNAY** - 02 31 15 25 34  
[sabrina.delahunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delahunay@maisondesados14.fr)

[www.maisondesados14.fr](http://www.maisondesados14.fr)



# LE CAFÉ-PARENTS D'ADOLESCENTS DE LA MDA14

Le deuxième Café-Parents d'adolescent, qui aura lieu le samedi 7 février de 10h à 12h, portera sur le thème suivant : "Mon ado passe trop de temps sur les écrans".

Les écrans (TV, ordinateur, téléphone, tablette numérique, console de jeux, etc.) font partie de la vie courante et tiennent une place importante dans le quotidien des adolescents. Selon l'âge et l'autonomie de l'adolescent, quelles limites et quel contrôle les parents peuvent-ils imposer ?

The flyer features the logo of Maison des Adolescents du Calvados and the title "Café-Parents d'adolescents". It includes a blue speech bubble with text about sharing questions and doubts with educators. A photo shows a young man and woman talking. A yellow speech bubble contains the theme: "« Mon ado passe trop de temps sur les écrans »". A pink box provides the date and time: "Samedi 7 février 2015 10h00-12h00 à l'Espace Accueil de la Maison des Adolescents". A coffee cup icon is also present. At the bottom, it lists the address: "Espace Accueil de la Maison des Adolescents du Calvados 9 place de la Mare - 14000 Caen" and the registration number: "Inscriptions au 02 31 15 25 25". A website URL is provided: "http://www.maisondesados14.fr".

7 février 2015	Mon ado passe trop de temps sur les écrans
28 mars 2015	Mon ado met à mal mon autorité
13 juin 2015	Entre expériences et prises de risques de mon ado, à quel moment s'inquiéter ?
10 octobre 2015	Gérer les premières sorties de mon ado

## ESPACE D'ÉCOUTE ET D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS

Il s'agit, à partir de divers outils d'animation, de favoriser le partage d'expériences individuelles et de points de vue.

Ce temps d'échanges permet d'exprimer ses doutes, ses interrogations, de se rassurer sur les comportements de son ado. Les parents peuvent y trouver des éléments de réponse et du soutien.

Ce groupe s'adresse aux parents d'adolescents de 12 à 21 ans. Pour permettre à chacun de trouver sa place, nous limitons volontairement à 12 le nombre d'inscrits.

Espace Accueil de la Maison des Adolescents du Calvados

9 place de la Mare - 14000 Caen



Inscriptions au 02 31 15 25 25

le mois qui précède le Café-Parents de votre choix.



# CONFÉRENCE-DÉBAT



Collège Lycée Expérimental  
1000 Grand Parc - 14200 Hérouville St-Clair

Maison des Adolescents du Calvados  
9 place de la Mare - 14000 CAEN

Conférence Débat

## Décrocheurs : fâchés ou incompris ?

**CHRISTOPHE PROCHASSON**  
RECTEUR DE L'ACADÉMIE DE CAEN

**JEAN-CHARLES HUCHET**  
DIRECTEUR ACADÉMIQUE DES SERVICES DE L'ÉDUCATION NATIONALE

**DR NICOLE CATHELIN**  
PÉDOPSYCHIATRE, CHU DE POITIERS

PRÉSENTATION DE LA COLLABORATION MDA14-CLE

- FRANÇOIS-MICHEL DUPONT, CHARGÉ DE DIRECTION AU CLE
- DR PATRICK GENVRESSE, DIRECTEUR DE LA MDA14

GÉNÈSE DU DISPOSITIF "MARCHE" (MDA14-CLE)

- PATRICE EUSTACHE, ENSEIGNANT AU CLE
- ARNAUD DUREL, ENSEIGNANT SPÉCIALISÉ À LA MDA14

FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF "MARCHE" (MDA14-CLE)

- THOMAS LEFEBVRE, CONSEILLER PRINCIPAL D'ÉDUCATION AU CLE
- JÉRÔME ROPERT, EDUCATEUR SPÉCIALISÉ À LA MDA14

**MARDI 17 MARS 2015**  
19H - 21H

**AMPHITHÉÂTRE DE L'ESPE (EX-IUFM)**

Ecole Supérieure du Professorat et de l'Éducation

186 rue de la Délivrande - 14000 CAEN  
Tél : 02 31 56 77 00



Pour s'inscrire :

<http://college-lycee-experimental.etab.ac-caen.fr/spip.php?article260>



# CONFÉRENCE-DÉBAT

Un partenariat



**Conférence-débat**  
**27 mars 2015**  
14h - 16h30

**JEAN-PAUL GAILLARD**  
Thérapeute systémicien de la famille et du couple

**Enfants et adolescents en mutation**  
Mode d'emploi pour les parents, éducateurs, enseignants et thérapeutes



Après la Journée Régionale de 2013  
L'ANPAA Basse-Normandie vous propose une réflexion régionale jeudi 12 décembre 2013  
Première journée Basse-Normandie  
L'Addiction, Quelle prévention, quels acteurs... en 2013?  
Centre de Congrès - Caen

1000 1500  
80.000  
Milite  
Meilleurs Voeux

Amphithéâtre de l'IRTS - Héroville St-Clair  
**Entrée : 10 €**

## JEAN-PAUL GAILLARD

THÉRAPEUTE SYSTÉMICIEN DE LA FAMILLE ET DU COUPLE

auteur de l'ouvrage *Enfants et adolescents en mutation*, EFS Editeur

présentera son "mode d'emploi pour les parents, éducateurs et thérapeutes"

*L'adolescence d'aujourd'hui et ses manifestations questionnent l'opérationnalité des cadres éducatifs familiaux et institutionnels.*

*Sommes-nous dans une période de mutation ?*

*Comment donner du sens à ces comportements et envisager l'émergence de nouvelles pratiques éducatives ?*

*Dans la continuité de la première journée régionale de réflexion sur la prévention des conduites à risques en décembre 2013, nous vous proposons de réinterroger ces différents points à partir des clés de compréhension proposées par M. Jean-Paul GAILLARD.*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

ANPAA-Basse-Normandie - tél. : 02 31 85 35 21



Cette sensibilisation au «mal être et harcèlement à l'adolescence» s'inscrit dans les axes prioritaires de santé publique bas-normande. Elle est financée par l'Agence Régionale de Santé.

## Après le Bessin, Caen Nord, Caen Sud...

- Sensibiliser et informer les adultes en référence d'adolescents sur la thématique du bien-être et de la santé mentale.
- Proposer aux professionnels le développement des compétences psychosociales comme une ressource pour intervenir auprès des jeunes sur le thème du « mieux vivre avec soi et avec les autres ».

Judi 26 février 2015 - 14h - 17h  
FJT - Résidence Louise Michel  
9 bd Pasteur - LISIEUX

Pays d'Auge Sud

Judi 12 mars 2015 - 14h - 17h  
Maison des Associations - Salle Alizée  
58 rue Guillaume le Conquérant - TROUVILLE

Pays d'Auge Nord

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :  
**Sabrina DELAUNAY** - 02 31 15 25 24  
[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

[www.maisondesados14.fr](http://www.maisondesados14.fr)