

## SORTIR AVEC SON ENFANT

Les cafés parents-enfants, c'est tendance !



**Des lieux ouverts aux familles où l'on peut se rendre avec ses enfants sans gêner, c'était rare jusqu'à l'explosion des cafés parents-enfants. Bienvenue chez eux !**

### Un concept de parents

**La plupart de ces cafés** ont été ouverts à l'initiative de parents pour des parents, soucieux donc de proposer un endroit sympathique et chaleureux pour se retrouver autour d'un café, voire d'une assiette légère ou d'un bon goûter maison, à des prix très très lights. Ces lieux sont joliment décorés, attractifs à la fois pour les grands et les petits.

### Des lieux dédiés à la parentalité

**Echanger autour de questions qui concernent la famille**, s'informer sur l'éducation, la scolarité, les loisirs, participer à des ateliers autour du portage, de l'allaitement, emprunter de la documentation, assister à des conférences animées par des professionnels... ou tout simplement rencontrer d'autres parents : les cafés parents-enfants proposent un programme varié tout au long de l'année. Enfin, les parents ayant une expérience professionnelle ou personnelle susceptible d'aider les autres peuvent se porter volontaires pour intervenir, voire animer un atelier.

### Et aussi des espaces ludiques et de détente

**Même si on peut y venir avec ses enfants**, ces derniers demeurent sous la responsabilité de leurs parents. Souvent des ateliers sont organisés pour permettre aux petits de se livrer à des activités manuelles et aux grands de souffler un peu ! Enfin, il est possible d'y organiser un anniversaire ou une fête, moyennant une participation forfaitaire.

**Attention !** Chaque café parents-enfants a ses spécificités, ses modalités d'inscription, son organisation et ses jours d'ouverture.

### Notre sélection

**Café des Parents et des Enfants.** 14200 Hérouville-Saint-Clair, La Grande Delle 7.

Infos : [cafe-parent-enfant.org](http://cafe-parent-enfant.org)

**Cafézoïde.** 92, bis quai de la Loire, 75019 Paris. Infos : [cafezoide.asso.fr](http://cafezoide.asso.fr)

**Poussette Café.** 6 rue Pierre Sénard, 75009 Paris. Infos: [lepoussettecafe.com](http://lepoussettecafe.com)

**A l'Abord'âge.** 94, rue de la Ville-en-Pierre, 44000 Nantes. Infos : [alabordage-le-cafe-des-enfants.fr](http://alabordage-le-cafe-des-enfants.fr)

**Libellune.** 21/23, rue St-Michel, 14000 Caen. Infos : [blog.libellune.org](http://blog.libellune.org)

**Café des Potes en Ciel.** 46, rue de Lannoy, 59000 Lille. Infos : [les-potes-en-ciel.over-blog.com](http://les-potes-en-ciel.over-blog.com)

**Aux Libellules.** 17, passage des Carmélites, 35000 Rennes. Infos : [auxlibellules.fr](http://auxlibellules.fr)

**Les Petites Mains.** 7, Av. du Général Vincent, 30700 Uzes. Infos : [lespetitesmainsuzes.free.fr](http://lespetitesmainsuzes.free.fr)

