

CONSOM'INFO MAIL

AGENDA - SEPTEMBRE 2014

L'équilibre
où en êtes-vous?[®]
Comment éviter les chutes ?

GRATUIT
A partir de 65 ans

10 séances d'1 heure
2 séances de tests

HEROUVILLE SAINT CLAIR
Réunion d'information
Le 11 septembre 2014 à 10h
Pôle de cohésion Sociale, 10.20 Grand Parc

Renseignements et inscription auprès de
Consum'Boutique-CCAS 02.31.45.34.36 ou consumboutique@herouville.net

www.prioritesantemutualiste.fr ou téléphonez au :

La Consum'Boutique
sur internet

Retrouvez toutes les actualités, des fiches conseils, des livrets de recettes... sur le site internet de la ville :
www.herouville.net/La-Consum-boutique-du-CCAS

NOUVEAU **Jeudi 11 septembre**
de 10h00 à 12h00

« L'équilibre où en êtes-vous ? »

Réunion d'information
- détails sur l'affiche ci-contre -

Lundi 15 septembre
de 9h30 à 12h00

Atelier d'échanges culinaires
(au 405 quartier Haute Folie)

du groupe 1 dans la cuisine de la Consum'Boutique-CCAS.
-sur inscription-

NOUVEAU **Mardi 23 septembre**
de 9h30 à 11h30

« Les ateliers du goût » pour les parents de jeunes enfants
(au 405 quartier Haute Folie)

Atelier cuisine à thèmes, autour de l'alimentation des tout-petits et de la famille, à la cuisine de la Consum'Boutique-CCAS.
-sur inscription-

Mercredi 24 septembre
de 15h15 à 17h00

Atelier « cuisine en famille »

au Café des Parents et Enfants, zone artisanale de la Grande Delle

Lundi 29 septembre
de 9h30 à 12h00

Atelier d'échanges culinaires
(au 405 quartier Haute Folie)

du groupe 2 dans la cuisine de la Consum'Boutique-CCAS.
-sur inscription-

Mardi 30 septembre
de 9h00 à 11h30

Atelier cuisine
« Ronde des Fruits et des Légumes »

(au 405 quartier Haute Folie)
dans la cuisine de la Consum'Boutique-CCAS.
-sur inscription-

Pour toutes questions, inscriptions ou autres renseignements :

Consum 'Boutique - CCAS

405 Quartier Haute Folie 14200 Herouville-Saint-Clair
02.31.45.34.36 - consumboutique@herouville.net