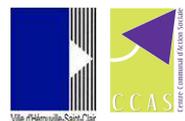




**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
CONSOM'BOUTIQUE**



## Novembre 2013 Consom'info Mail



**POINT INFO CONSO**



### LA SANTÉ Comment lire les étiquettes?

Conseils pour lire, comprendre et déchiffrer les étiquettes alimentaires

Atelier animé par Mr BECHER, de l'UFC Que Choisir de Caen

**Jeu**di 21 NOVEMBRE 2013 de 14h à 16h

Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20, Grand Parc à Hérouville ST Clair  
GRATUIT - Entrée libre



Renseignements :  
Consom' Boutique - CCAS  
02 31 95 21 60



**POINT INFO CONSO**



### LA SANTÉ " Connaître ses droits "

Dossier médical, question sociale, question juridique,  
prise en charge, arrêt maladie, frais de santé

Intervention de Mr FRANCOISE du CISS de Basse-Normandie  
(Collectif Interassociatif Sur la Santé)

**Jeu**di 28 NOVEMBRE 2013 de 14h à 16h

Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20, Grand Parc à Hérouville ST Clair  
GRATUIT - Entrée libre



Renseignements :  
Consom' Boutique - CCAS  
02 31 95 21 60  
www.herouville.net



Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :  
[consomboutique-ccas@herouville.net](mailto:consomboutique-ccas@herouville.net) ou appelez Audrey  
au **02.31.95.21.60.**

## Agenda de novembre

**Lundi 04 novembre**  
9h30 - 12h00

**Atelier d'échanges culinaires** du groupe 1 dans la cuisine du centre socio culturel de la CAF.

**mardi 5 novembre**  
14h - 16h00

**« Santé et femmes, un autre regard » : A l'écoute de son intimité !**

- voir page suivante -

**Mardi 12 novembre**  
De 14 h à 17h00

**Atelier ronde des légumes** au Secours Populaire ,10.18 Grand Parc. Echanges et dégustations de recettes à base des fruits et légumes du colis alimentaire .

**Mercredi 13 novembre**  
De 15h15 à 17h

**Atelier cuisine en famille** au Café des Parents et Enfants, Zone Artisanale de la Grande Delle

**Lundi 18 novembre**  
De 9h30 à 12h00

**Atelier d'échanges culinaires** du groupe 2 dans la cuisine du centre socio culturel de la CAF

**Mardi 19 novembre**  
De 14 h à 16h00

**« Santé et femmes, un autre regard » : A l'écoute de son intimité !**

- voir page suivante -

**Jeu**di 21 novembre  
De 14h à 16h00

**La lecture des étiquettes alimentaire**  
- voir encadré -

**Jeu**di 28 novembre  
De 14h à 16h00

**La santé : connaître ses droits**  
- voir encadré -



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
CONSUM'BOUTIQUE



**Novembre 2013**  
**Consom'info Mail**



**En NOVEMBRE 2013**

**SANTÉ  
et FEMMES**

**un autre regard**



**la Consom' Boutique-CCAS au centre socio-culturel d'Hérouville,  
202 Boulevard des Belles Portes :**

**Mardi 5 novembre et Mardi 19 novembre de 14h à 16h :**  
**Questions de femmes : à l'écoute de son intimité !**  
**Intervention du Planning Familial 14**

Nous vous proposons un temps d'échange  
en compagnie de femmes et de  
professionnels autour de  
questions de femmes, de  
santé et de société.

Association  
Perle  
Précieuse



Rens. 02 31 95 21 60 - [consomboutique-ccas@herouville.net](mailto:consomboutique-ccas@herouville.net) - [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :  
[consomboutique-ccas@herouville.net](mailto:consomboutique-ccas@herouville.net) ou appelez Audrey au **02.31.95.21.60.**