

JANVIER 2012

Consum'info Mail



Mardi 10 et 24 janvier 2012

SANTÉ et FEMMES

un autre regard

de 14h à 16h à la consom'boutique
(centre socio-culturel d'Hérouville)
**Mardi 10 janvier : rencontre libre
trucs et astuces au quotidien**
**Mardi 24 janvier : Cuisine vitalité pour toute la
famille et échanges autour d'une activité physique**

Nous vous proposons un temps d'échange
en compagnie de femmes et de
professionnels autour de
questions de femmes, de
santé et de société.

Association
Perle
Précieuse

CCAS

Rens. 02 31 95 21 60 - consumboutique-ccas@herouville.net - www.herouville.net

Agenda de Janvier

- Mardi 3 janvier 14h00-17h00 :**
Atelier du goût à la PMI
- Jeudi 5 janvier 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Gringoire
- Vendredi 6 janvier 8h45-10h00:**
Café école au groupe scolaire Blaisot
- Lundi 9 janvier 9h30-12h00:**
Atelier d'échanges culinaires du groupe 1
dans la cuisine du centre socioculturel de
la CAF.
- Mardi 10 janvier 14h00-16h00:**
« Santé et Femmes, un autre regard »
[Voir encadré](#)
- Mardi 10 janvier 18h00-21h00:**
« ça swingue en cuisine » au FJT
Horizons Habitat Jeunes.
Ouvert à tous les résidents
- Jeudi 12 janvier 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Gringoire
- Vendredi 13 janvier 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Blaisot
- Mardi 17 janvier 14h00-17h00 :**
Atelier du goût à la PMI
- Mercredi 18 janvier 15h00-18h00:**
Atelier parents/enfants suivi d'un goûter
Ouvert à toutes familles.
Au Café des Parents et des Enfants, zone
artisanale de la Grande Delle.
- Jeudi 19 janvier 8h45-10h00:**
Café école au groupe scolaire Gringoire
- Vendredi 20 janvier 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Blaisot
- Lundi 23 janvier 9h30-12h00:**
Atelier d'échanges culinaires du groupe 2
dans la cuisine du centre socioculturel de
la CAF.
- Lundi 23 janvier 14h00-17h00:**
Atelier du goût à la PMI
- Mardi 24 janvier 14h00-16h00:**
« Santé et Femmes, un autre regard »
[Voir encadré](#)
- Jeudi 26 janvier 8h45-10h00:**
Café école au groupe scolaire Gringoire
- Vendredi 27 janvier 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Blaisot
- Vendredi 27 janvier 9h30-11h15 :**
Atelier échanges et cuisine autour de
l'alimentation du jeune enfant au Ca-
fé des Parents et des Enfants, zone artisa-
nale Grande Delle .
- Lundi 30 janvier 14h00-17h00:**
Atelier du goût à la PMI
- Mardi 31 janvier 14h00-17h00:**
« la Ronde des Fruits et Légumes »
au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.
[Ouvert à tous](#)

La nouvelle coordinatrice de la Consum'Boutique,
Audrey Dupont, et les bénévoles vous adressent leurs
vœux les plus sincères pour cette nouvelle année.

Nous souhaitons continuer à développer des actions en
matière de santé et de consommation, avec vous et
auprès de vous, partenaires et habitants hérouvillais !

Que l'année 2012 soit heureuse et fructueuse!

Consum'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 MHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque
mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10
Plus d'infos : www.tsf98.fr

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :
consumboutique-ccas@herouville.net ou appelez Audrey au **02.31.95.21.60.**