



MARS 2013

# Consom'info Mail

## Atelier Cuisine

PARENTS et ENFANTS

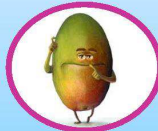


Venez cuisiner et partager  
un moment en famille

### MERCREDI 13 MARS

à partir de 15h15

Au Café des Parents et des Enfants  
708 Blvd de la Grande Delle  
Zone Artisanale de la Grande Delle



Atelier GRATUIT

Proposé par la Consom' Boutique du CCAS  
Renseignements au 02 31 95 21 60



Venez cuisiner et déguster des plats  
simples pour jeunes enfants



## Atelier CUISINE et DÉGUSTATIONS

Atelier GRATUIT pour parents de tout-petits

PROCHAIN RENDEZ-VOUS :

Mardi 19 mars 2013  
à partir de 10h00

Au Café des Parents et des Enfants  
708 Blvd de la Grande Delle - Zone Artisanale de la Grande Delle

Proposé par la Consom' Boutique du CCAS  
Renseignements au 02 31 95 21 60



## Agenda de Mars

Lundi 11 mars  
de 9h30 à 12 h

**Atelier d'échanges culinaires**  
du groupe 1 dans la cuisine du centre  
socioculturel de la CAF.

Mardi 12 mars  
de 14h à 17h

**Atelier « ronde des fruits et des légumes »** au  
Secours Populaire, 10.18 Grand Parc. Echanges  
et dégustations de recettes à base des fruits et  
des légumes du colis alimentaire.

Retrouvez les recettes sur le site de la ville :  
<http://www.herouville.net/La-Consom-boutique>

Mercredi 13 mars  
De 15h15 à 17h30

**Atelier « cuisine en famille »** au Café des  
Parents et des Enfants  
**-voir encadré-**

Jeudi 14 mars  
de 9h à 10h

**Café Ecole** à l'école maternelle Boisard.

Vendredi 15 mars  
de 9h à 10h

**Café Ecole** au groupe scolaire Poppa de  
Valois.

Lundi 18 mars  
de 10h30 à 13h30

**Atelier d'échanges culinaires suivi d'un repas**  
à l'association Handi'Cap Citoyen  
1 rue Abbé Lucas, quartier Montmorency

Mardi 19 mars  
de 10h à 12h

**Atelier cuisine « les petites papilles »** au Café  
des Parents et des Enfants. Atelier d'échange  
et de cuisine autour de l'alimentation du jeune  
enfant. Gratuit pour parents de tout-petits.

**-voir encadré-**

Jeudi 21 mars  
de 9h à 10h

**Café Ecole** à l'école maternelle Boisard.  
Intervention de Mr CIRODDE,  
psychothérapeute.

Vendredi 22 mars  
de 9h à 10h

**Café Ecole** au groupe scolaire Poppa de  
Valois. Intervention de Mr CIRODDE,  
psychothérapeute.

Lundi 25 mars  
de 9h30 à 12 h

**Atelier d'échanges culinaires**  
du groupe 2 dans la cuisine du centre  
socioculturel de la CAF.

Jeudi 28 mars  
de 9h à 10h

**Café Ecole** à l'école maternelle Boisard.  
Intervention de Mme VAIDIS, de l'Espace  
Parents.

Vendredi 29 mars  
de 9h à 10h

**Café Ecole** au groupe scolaire Poppa de  
Valois.  
Intervention d'Emilie VANSTAEN, diététicienne.