

CONSOM'INFO MAIL

AGENDA - MAI 2014



Atelier cuisine

Ronde des FRUITS et des LÉGUMES

INSCRIVEZ-VOUS / ATELIER GRATUIT



Partez à la découverte des fruits et légumes de saison et apprenez leurs secrets !
Venez les préparer et les cuisiner !

Rendez-vous de 9h00 à 11 h30 à la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS au 405 quartier Haute Folie.

Prochain atelier

Mardi 13 mai 2014

Partez à la découverte du radis, du fenouil et de la rhubarbe.



Renseignements : Consom'Boutique - CCAS - 405 quartier Haute Folie
02 31 45 34 36 - consomboutique@herouville.net - www.herouville.net



La Consom'Boutique
sur internet

Retrouvez toutes les actualités, des fiches conseils, des livrets de recettes... sur le site internet de la ville :

www.herouville.net/La-Consom-boutique-du-CCAS

Lundi 12 mai

de 9h30 à 12h00

Atelier d'échanges culinaires

(au 405 quartier Haute Folie)

du groupe 1 dans la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS.

-sur inscription-

Mardi 13 mai

de 9h00 à 11h30

Atelier cuisine

« ronde des fruits et des légumes »

-voir affiche-

Vendredi 23 mai

de 16h30 à 18h00

Forum des Petits

**« Bienvenue chez les p'tits...
petite pièces en famille »**

*(au centre socioculturel
des belles portes)*

Goûter normand suivi d'une animation musicale.

Samedi 24 mai

de 10h00 à 17h00

Forum des Petits

**« Bienvenue chez les p'tits...
petite pièces en famille »**

*(au centre socioculturel
des belles portes)*

Parents et enfants peuvent se retrouver pour partager des moments privilégiés d'échanges, de détente et de découverte, au sein des pièces d'une maison.

Lundi 26 mai

de 9h30 à 12h00

Atelier d'échanges culinaires

(au 405 quartier Haute Folie)

du groupe 2 dans la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS.

-sur inscription-

Pour toutes questions, inscriptions ou autres renseignements :

Consom' Boutique - CCAS

405 Quartier Haute Folie 14200 Hérouville-Saint-Clair
02.31.45.34.36 - consomboutique@herouville.net