



# MAI 2013 Consom'info Mail



## POINT INFO CONSO



### ATELIER

#### « Le crédit à la consommation »

Intégrer un crédit sans risque dans son budget

Comprendre les différents crédits proposés: prêt personnel,  
crédit renouvelable, crédit gratuit, microcrédit...  
Repères et bons réflexes pour éviter les pièges

Atelier animé par Valérie MESNAGE de Finances et Pédagogie

**Jeudi 16 MAI 2013 de 14h à 16h**

Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20, Grand Parc à Hérouville ST Clair  
GRATUIT - Entrée libre



Renseignements :  
Consom'Boutique - CCAS - 02 31 95 21 60

**Finances & Pédagogie**  
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent



Retrouvez les recettes sur le site internet de la ville :  
<http://www.herouville.net/La-Consom-boutique>



Les ateliers  
**RONDE** des **FRUITS**  
et des **LEGUMES**



**PROCHAIN ATELIER : 7 Mai**

Crème brûlée aux fruits  
Recettes autour des œufs

Avec la Consom'Boutique du CCAS  
et le Secours Populaire Français

## Agenda de Mai

**Lundi 6 mai**  
9h30 - 12h :

**Atelier d'échanges culinaires:**  
Suivi d'un repas à l'association  
Handicap citoyen située 1 rue  
l'Abbé Lucas, quartier  
montmorency.

**Mardi 7 Mai**  
14h - 16h30 :

**« La ronde des fruits et légumes »**

Au secours populaire, 10.18  
Quartier du Grand Parc

Echanges et dégustations de  
recettes à base des fruits et  
légumes du colis alimentaire.

- voir encadré -

**Lundi 13 Mai**  
De 9h30 à 12h :

**Atelier d'échanges culinaires**  
du groupe 1 dans la cuisine  
du centre socio culturel

**Jeudi 16 Mai**  
14h :

**Point Info Conso : « Le crédit à la consommation »**

Au pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
A Hérouville saint clair

- voir encadré -

**Lundi 27 Mai**  
9h30 - 12h :

**Atelier d'échanges culinaires**  
du groupe 2 dans la cuisine  
du centre socio culturel