



FEVRIER 2013

Consom'info Mail



En partenariat avec le Pôle Animation et Jeunesse,
l'Association Nationale en Alcoolologie et Addictologie,
le Lycée EREA, le Pôle Insertion de l'Académie de Caen



T'EN ES OÙ ?

Journée de sensibilisation
sur les addictions !

Diffusion d'un court-métrage réalisé par
les jeunes du lycée EREA, suivi d'un échange
Avec la participation de Sophie JAGIENIAK, psychologue à
l'ANPAA 14 (Association Nationale en Alcoolologie et Addictologie)

Jeudi 28 FÉVRIER 2013 de 14h à 16h
Au Pôle Animation et Jeunesse
10.35 Belles Portes à Hérouville Saint-Clair

Renseignements et inscriptions :
Consom' Boutique - CCAS - 02 31 95 21 60



Retrouvez les recettes sur le site de la ville :
<http://www.herouville.net/La-Consom-boutique>

Les ateliers
RONDE des **FRUITS**
et des **LEGUMES**

Petits plats à petits prix



PROCHAIN ATELIER : 12 Février

Recettes autour des crêpes

Avec la Consom' Boutique du CCAS
d'Hérouville-Saint-Clair et le Secours Populaire Français

Agenda de Février

Jeudi 7 février
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire
Gringoire. Intervention d'Emilie
VANSTAEN, diététicienne.

Vendredi 8 février
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire Blaisot.
Intervention de Mme VAIDIS,
psychologue de l'Espace Parents.

Lundi 11 février
de 9h30 à 12 h

Atelier d'échanges culinaires
du groupe 1 dans la cuisine du centre
socioculturel de la CAF.

Mardi 12 février
de 14h à 17h

**Atelier « ronde des fruits et des
légumes »** au Secours Populaire, 10.18
Grand Parc. Echanges et
dégustations de recettes à base des
fruits et des légumes du colis
alimentaire.

Jeudi 14 février
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire
Gringoire.

Vendredi 15 février
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire Blaisot.
Intervention de Mr CIRODDE,
psychothérapeute.

Lundi 18 février
de 9h30 à 12h

Ateliers d'échanges culinaires
du groupe 2 dans la cuisine du
centre socioculturel de la CAF.

Jeudi 21 février
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire
Gringoire. Intervention de Mr
CIRODDE, psychothérapeute.

Vendredi 22 février
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire Blaisot.

Jeudi 28 février
de 14h à 16h

Les addictions
-voir encadré-