



## Invitation

à faire circuler auprès des acteurs professionnels

**Dr François LE DOZE**

**Neurologue au CHU de Caen**

### **Le modèle de psychothérapie *Internal Family Systems***

#### **Le modèle de psychothérapie *Internal Family Systems***

a été développé aux USA dans les années 1990 par Richard Schwartz. Celui-ci a découvert de nouvelles modalités pour aborder les conflits psychiques. Ce modèle, inspiré des modèles de psychologie systémique, reprend le concept de multiplicité selon lequel le psychisme n'est pas unitaire mais composé d'entités multiples appelées "parties". Il reprend et intègre de façon opérationnelle la conscience (ou Self) comme composante centrale du psychisme, qu'aucune situation traumatique ou contrainte de la vie extérieure ne peut altérer. Il demeure ainsi une ressource permanente à partir de laquelle la guérison psychique est mise en jeu. Le Self est aussi le leader naturel de la vie psychique qui se réorganise autour de lui, sous son influence prédominante ce qui garantit l'harmonie intérieure (self leadership). L'IFS valorise la sagesse intuitive du patient comme guide vers la résolution de sa problématique, en passant par la levée des charges ou fardeaux douloureux souvent portés depuis l'enfance.

Ce modèle très original s'adapte à toutes les situations cliniques rencontrées dans la pratique de la psychologie clinique et psychiatrique. Il est particulièrement adapté à la prise en charge psychologique des patients souffrant de troubles somatiques, dans le cadre de la médecine psychosomatique.

La modélisation vise primitivement la vie psychique individuelle. Elle est cependant transférable à tous les systèmes humains : couple, famille, groupe d'amis, milieu professionnel, groupe ethnique, pays, ... Ainsi la formation proposée, bien que structurée pour permettre l'apprentissage de la psychothérapie, peut profiter à toute personne intéressée à travailler sur les questions d'organisation des groupes humains, en particulier dans le cadre du management professionnel.

## **CONFÉRENCE DE RENTRÉE**

**JEUDI 6 OCTOBRE 2011**

**18h30**

**Maison des Adolescents du Calvados**

**Maison des Adolescents du Calvados**

Contact : [yannick.maudet@passado14.fr](mailto:yannick.maudet@passado14.fr)

9 place de la Mare

14000 CAEN

Tél. : 02 31 15 25 30