

# Mesures pour démesure

Les parents face à l'alcoolisation des adolescents

« Les parents étaient partis en week-end. Ça criait, ça buvait dans toutes les pièces de la maison. Ça s'est terminé en bagarre. Les voisins ont fini par appeler la police. Heureusement, parce qu'il y avait un garçon qui était dans le coma en bas des escaliers et personne ne l'avait vu.»

*Mesures pour démesure* a été créé au mois de mai 2010 à la demande du CESC de Saint-Germain-en-Laye, pour aider les parents à prévenir les phénomènes d'alcoolisation aiguë des adolescents et à faire face à leurs conséquences.

## PUBLIC

Adultes  
exclusivement  
(maximum 150  
personnes)

## TARIF

1 750 € TTC,  
(dont TVA 5,5 %)  
+ frais de transport  
au-delà de 60 km  
de Paris (voiture :  
0,70 € HT/km ou SNCF/  
TGV 2<sup>nd</sup>e classe tarif Pro  
x 5 comédiens)  
+ frais éventuels  
d'hébergement  
et de restauration  
des 5 comédiens.

## SCÉNARIO

Des parents tentent de mettre en place les six mesures généralement préconisées par les professionnels de la santé pour prévenir les dérives dans les soirées festives et sur les manières d'intervenir en cas d'abus. Des intermèdes, évoquant les conduites et les consommations des adolescents en soirée, ponctuent et introduisent chaque situation.

### Mesure 1 : Garantir la qualité des relations familiales

Comment se retrouver en fin de journée autour de la table familiale, quand tout le monde semble avoir mieux à faire ?

### Mesure 2 : Définir une cohérence éducative

Le père et la mère s'interrogent sur le type d'attitude à avoir face aux demandes de sortie de leurs adolescents, compte tenu du contexte problématique de maintes soirées : comment se mettre d'accord ?

### Mesure 3 : Établir un cadre

Manon, encore collégienne, veut organiser sa première fête. Comment définir un cadre avec elle ? Alcool ou non ? Présence d'adultes dans la soirée ou non ?

### Mesure 4 : Tenir bon dans la négociation

Antoine est lycéen. C'est samedi. Il s'apprête à partir à une soirée chez des amis et il entend bien garder toute sa liberté. Comment négocier avec lui quelques mesures de précaution ?

### Mesure 5 : Pendant la fête : rester vigilant

Lors de la fête organisée par Manon, la mère se laisse déborder par l'attitude de certains invités qui ont introduit de l'alcool malgré sa surveillance : qu'aurait-elle dû faire ?

### Mesure 6 : Ne pas envenimer la situation / différer les réactions

Antoine est revenu d'une fête dans un état lamentable. Comment aborder le sujet avec lui, sans rompre le dialogue ?