

## Prévenir le harcèlement à l'adolescence

Une enquête, réalisée en 2009 par Jean-Pierre Bellon et Bertrand Gardette, auprès de 3 400 collégiens français révèle que 8,4% de l'ensemble des collégiens déclarent être victime de harcèlement. 6,1% déclarent avoir été auteurs de harcèlement.

Se préoccuper de la question du harcèlement à l'adolescence est pour le pôle de compétences et les maisons des adolescents une priorité.

L'adolescence est une période qui n'est pas toujours facile à assumer : entre puberté, mutations physique et psychologique, appropriation de son nouveau corps, relations avec les autres, le jeune peut se trouver en situation de fragilité et de vulnérabilité. Il peut être enclin à subir ou à faire subir ce genre de violence.

Il nous revient, en tant que professionnels, de nous en préoccuper et d'observer une certaine vigilance.

Il est indispensable de déceler le plus tôt possible les situations de harcèlement et si possible les éviter.

En amont, la promotion de la santé et l'éducation pour la santé sont des leviers pour améliorer la connaissance de soi, l'estime de soi et l'interaction

entre soi et les autres. Ces préceptes, mis en application par le biais des compétences psychosociales, sont vecteurs d'un climat social plus favorable dans un groupe et d'un « vivre ensemble » plus apaisé dans les contextes de vie des jeunes (Education Nationale, accueil de loisirs, etc.)

Nous proposons une formation sur 12 sites bas-normands, qui vise à sensibiliser les professionnels au harcèlement entre adolescents ainsi qu'à ses conséquences notamment sur la santé.

Cette formation délivre des éléments de compréhension et de repérage de la dynamique du harcèlement entre pairs. Elle prévoit également d'aborder le développement des compétences psychosociales comme un levier pour améliorer les relations entre jeunes et entre jeunes et adultes pour prévenir les situations de harcèlement.

Cette formation, d'une durée de 2 jours, apportera des repères théoriques ponctués d'illustrations de cas cliniques et d'exemples d'actions concrètes de terrain.

La Maison des Adolescents du Calvados,  
en partenariat avec l'Instance Régionale d'Education et  
Promotion de la Santé,

organise une formation

sur le territoire **du Pré-Bocage**

**« Le harcèlement à l'adolescence »**

**Jeudi 17 et vendredi 18 Décembre 2015**

Salle de formation de

**l'Association Familles Rurales**

**Place du Général de Gaulle - EVRECY**

---

*Cette formation « mal être et harcèlement à l'adolescence »  
s'inscrit dans les axes prioritaires de santé publique bas-normande.  
Elle est financée par l'Agence Régionale de Santé.*

## PROGRAMME

### Première journée :

9h45 : Accueil des participants

#### 9h00 - 12h00 : Repères théoriques

- Développement et enjeu à l'adolescence
- Signes du mal être à l'adolescence
- Définition, caractéristiques du harcèlement
- Dynamique du harcèlement
- Cadre juridique et cyber-harcèlement
- Echanges sur les aspects juridiques

13h45 : Accueil des participants

#### 14h00 - 17h00 : Les compétences psychosociales (CPS)

- Historique et définition
- Méthodes pédagogiques d'intervention et présentation d'outils

### Deuxième journée :

9h45 : Accueil des participants

#### 9h00 - 12h00 : Repères théoriques et cas pratiques

- Retour sur le ressenti de la journée précédente
- Conséquences psychologiques pour les harcelés, harceleurs
- La famille dans les situations de harcèlement
- Présentation de situations cliniques et échanges

13h45 : Accueil

#### 14h00 - 17h00 : Les compétences psychosociales (CPS)

- Présentation d'une action concrète de développement des CPS
- Repères pour la qualité des actions CPS

## INTERVENANTES

Mireille VIGOT-KELLER, psychologue clinicienne MdA14  
Stéphanie DEROBERT, formatrice IREPS  
Elodie FRAGO, Juriste ACSEA et MdA14

## MODALITES

- **Public visé** : Tous professionnels du territoire Pré-Bocage travaillant dans le champ de l'adolescence
- **Effectif limité** : 15 participants
- **Inscription obligatoire** pour les 2 journées de formation
- **Formation gratuite** pour les participants

### Contact et inscription

Maison des Adolescents du Calvados  
A l'attention de Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet  
9 place de la Mare - 14000 CAEN  
Tél. : 02 31 15 25 28 - [sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)



Formation « **Prévenir le harcèlement à l'adolescence** »

17 et 18 décembre 2015 - Territoire du Pré-Bocage

Nom, prénom, fonction : .....

Organisme : .....

Adresse : .....

CP et ville : .....

Tél : ..... Mail : .....

Seules les personnes disposant d'une inscription  
validée par la MdA14 seront acceptées.