

# PROGRAMME DE RENTRÉE 2016-2017



A faire circuler auprès des professionnels de l'adolescence

Bonjour,

L'heure de la rentrée a sonné... c'est le moment propice pour la Maison des Adolescents du Calvados de vous présenter ses projets de formation 2016-2017.

Au programme, et ce dès les **3 et 4 octobre prochains**, nous renouvelons pour la 4<sup>ème</sup> année la formation "**Adolescents, idées de mort et suicide**".

Cette formation est co-animée par le Dr Patrick Genvresse, pédopsychiatre, et M. Jérôme Chantriaux, psychologue clinicien. Elle est dispensée à titre gracieux puisque financée par l'Agence Régionale de Santé. Une 2<sup>ème</sup> session est proposée également les **14 et 15 novembre 2016**.

La formation intitulée "**Adolescence : psychodynamique et psychopathologie**" est de nouveau programmée pour l'année 2017.

Ce programme, réparti sur 9 demi-journées entre février et décembre, aborde la dynamique particulière de l'adolescence et ses problématiques spécifiques. Chaque session est co-animée par des experts pédopsychiatres, psychiatres, infirmiers spécialisés, psychologues, pédiatre...

Enfin, les formations "**Prévention du harcèlement à l'adolescence et compétences psychosociales**", organisées conjointement avec les Maisons des Adolescents de l'Orne et de La Manche et l'IREPS, seront reconduites sur 12 sites de l'ex-Basse-Normandie sur l'année 2016-2017. Nous avons prévu d'y consacrer la prochaine Lettrinfo régionale qui paraîtra dans les jours à venir.

Les **conditions et modalités d'inscription sont consignées** en dernière page de ce bulletin.

Notons que la MDA14 dispose d'un **numéro de formateur** dans le cadre de la formation continue ainsi qu'un agrément Développement Professionnel Continu (DPC).



Sabrina Delaunay  
Chargée de projet

[www.maisondesados14.fr](http://www.maisondesados14.fr)

9 place de la Mare - 14000 CAEN

Tél. : 02 31 15 25 24

Contact :

[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

# Adolescents, idées de mort et suicide

## FORMATION

### Quelques repères...

Les tentatives de suicide chez les adolescents (la frange 15-24 ans notamment) sont très nombreuses, trop, dans les pays à haut niveau de développement socio-économique et démocratique. On dit même que c'est à cet âge que l'on tente le plus de se suicider. Or, par essence, plus les tentatives sont nombreuses, plus le risque légal est important.

Pourquoi les adolescents ont si souvent recours à la remise en cause de leur intégrité physique et psychique jusqu'à vouloir se faire disparaître ? S'agit-il d'une modalité expressionnelle particulière de la souffrance à cet âge ? La souffrance est-elle particulièrement intense à l'adolescence ou s'agit-il d'une accointance singulière entre le processus d'adolescence, la conceptualisation de la mort et le courant sociétal ambiant

Les adolescents conviennent dans diverses études (INSERM - Marie Choquet) d'être "confrontés à des idées de mort" : "quelquefois" dans près de 30% des cas, "souvent" pour à peu près 10% d'entre eux.

Qu'est-ce qui fait donc la césure, la rupture entre les adolescents qui attestent avoir parfois des idées de mort et ceux qui passent à l'acte ? Autant de questions sociétales, psychodynamiques et cliniques que nous aborderons lors de cette formation autour du grand enjeu de la prévention.

Sur le plan diagnostique, qu'en est-il de la notion de "dépressivité" et de la dépression, dont on sait qu'il s'agit d'une psychopathologie fréquemment évoquée lors de passages à l'acte suicidaire. Dans un registre plus phénoménologique, certains cliniciens rapprochent certains gestes suicidaires à l'adolescence de conduites de dépendance : comment peut-on comprendre cette hypothèse ? Quant au registre des consommations abusives, on le sait, l'alcool ou autres substances psychotropes ont un effet précipitant pour un passage à l'acte.

Enfin une autre question essentielle concerne la prise en compte thérapeutique des suicidaires et la prévention des récurrences (dont on sait qu'elles surviennent dans **30 à 50 % des cas dans les 6 mois, sans prise en charge**).

Quelle forme d'accompagnement thérapeutique proposer ? Y aurait-il "une bonne conduite" de soins à systématiser ?

On avance que l'hospitalisation est nécessaire et qu'elle est le socle de la prise en charge première des conduites suicidaires : pourquoi, comment ? Qu'en est-il exactement ? Quelle est la place faite à l'entourage du suicidant dans l'accompagnement thérapeutique de celui-ci ?

Voilà, rapidement brossé, le programme d'une formation que nous souhaitons interactive, faite d'apports, d'échanges, d'expériences cliniques et de discussions.

Dr Patrick GENVRESSE  
Pédopsychiatre  
Directeur de la MDA14

*Cette formation, financée par l'Agence Régionale de santé,  
s'inscrit dans les axes prioritaires de santé publique*

# Adolescents, idées de mort et suicide

## FORMATION

### Objectifs de la formation

- Aborder la psycho-dynamique du processus adolescent, en repérer les enjeux-clés et les mettre en perspective avec les idées de suicide à cet âge.
- Pointer les principaux facteurs de risque et de vulnérabilité et la notion de traumatisme psychique.
- Développer les compétences des professionnels en matière de repérage d'état pré-suicidaire chez l'adolescent. Faire la part entre un état suicidaire dans le cadre d'une impasse processuelle et la psychopathologie, notamment la dépression.

### Compétences visées

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en capacité :

- d'envisager la possibilité que les idées de mort à l'adolescence sont relativement fréquentes.
- de reconnaître un état pré-suicidaire à cet âge et prendre les dispositions nécessaires au plan thérapeutique.

### Public

- Professionnels de l'éducation, du social, de l'éducatif, du médico-social, de la santé, de la justice, bénévoles, en contact avec le public adolescent.

### Contenu

#### 1ère journée

- Approches du phénomène suicidaire à l'adolescence
- Mises en situation
- Epidémiologie
- La crise suicidaire

#### 2ème journée

- Compréhension étiopathogénique
- Exemples cliniques
- La prévention
- La prise en charge : entre l'idéal et le possible

### Dates

3 et 4 octobre 2016  
ou  
14 et 15 novembre 2016

### Horaires

- 9h-12h et 14h-17h
- Durée : 2 jours (12 h)

### Lieu

MDA14  
Salle de formation  
9 place de la Mare - CAEN

### Intervenants

Dr Patrick GENVRESSE, pédopsychiatre, directeur de la MDA14  
Jérôme CHANTRIAUX, psychologue à la MDA14

Formation gratuite  
sur inscription

# Adolescence :

## psychodynamique et psychopathologie

# FORMATION

L'**adolescence** est considérée depuis le début du 20<sup>ème</sup> siècle comme période de changements majeurs physiques, physiologiques et psychologiques entraînant un remaniement important des bases structurelles établies dans l'enfance.

Cet entre-deux entre l'enfance et l'âge adulte suppose de nombreuses questions de la part des adultes en référence, notamment celle d'une vulnérabilité particulière à cet âge.

Une clinique spécifique s'est développée, à ce sujet, depuis la fin de la seconde guerre mondiale, se nourrissant essentiellement de la pensée psychanalytique et s'enrichissant progressivement d'autres courants de pensées.

Cette formation est une sensibilisation à la dynamique particulière de l'adolescence et à ses problématiques spécifiques. Elle s'adresse à tout professionnel s'occupant d'adolescents.

### Objectifs de formation

- Une meilleure compréhension des enjeux maturatifs de cette période
- Une lecture plus avisée de ce que en quoi l'adolescent se différencie de l'enfant qu'il a été
- La réalisation de la place fondamentale du «sexuel» à cet âge et les remaniements relationnels et extra-familiaux qu'il suppose
- Apprécier la nécessaire dimension du risque dans certaines situations d'adolescents
- Une meilleure lisibilité de la psychopathologie au regard des aspects spécifiques de la psychodynamique



*Faire en sorte, sur le plan pratique, que les adultes « en référence » occupent, avec un peu plus d'assurance, leur place d'adulte, en ayant moins « peur » de l'adolescent et en ayant moins peur de faire des « bêtises » auprès de cet adolescent.*

### Intervenants

**Nadège BABILLOT**, psychologue clinicienne, EPSM, MDA14

**Ludovic BUOT**, infirmier spécialisé, EPSM, MDA14

**Jérôme CHANTRIAUX**, psychologue clinicien, MDA14

**Dr Aymeric DE FLEURIAN**, psychiatre, EPSM, MDA14

**Dr Alain DENIS**, pédiatre, MDA14

**Dr Patrick GENVRESSE**, pédopsychiatre, EPSM, MDA14

**Dr Catherine HERBERT**, médecin de santé publique, CSAPA Caen

**Dr Sophie MEUNIER**, psychiatre, CHRU Caen, Service Esquirol

**Dr Hélène NICOLLE**, pédopsychiatre, EPSM et MDA14

### Tarifs :

**Formation continue : 400 €**

**Formation individuelle : 200 €**

# Adolescence : psychodynamique et psychopathologie

## FORMATION

### Moyens pédagogiques

Cette formation est initiée et animée par un pédopsychiatre hospitalier qui depuis plus de quinze années, a orienté plus spécifiquement son action autour de la clinique adolescente. Il dirige actuellement la Maison des Adolescents du Calvados. Cette formation propose 9 séances de 3 heures sur une année civile.

#### Le programme est progressif et comporte 3 phases distinctes :

1. L'histoire du concept d'adolescence et la nécessaire approche de l'adolescence qui est indissociable du contexte socioculturel environnant.
2. La psychodynamique à l'adolescence : Quels sont les grands changements normaux à cette période, quels en sont les résonances internes pour le sujet et les conséquences sur son environnement (relations, discussions, enjeux psychiques)
3. La pathologie à cet âge, en soulignant ce qui peut être spécifique des avatars transitoires de cette période, mais aussi en insistant sur la possibilité que tel ou tel trouble puisse être inaugural d'une psychopathologie à l'âge adulte. Les grands principes thérapeutiques.

**Des « experts »** : pédiatre, pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, médecin de santé publique, infirmier, sociologue sont invités à la plupart des séances afin d'apporter leur regard et leur expérience sur un sujet donné, de telle sorte que soit proposé aux personnes en formation une palette diversifiée d'éclairage, de compréhension et de savoir faire auprès des adolescents.

#### Chaque séance se déroule en 2 temps :

- Un premier temps d'apports théoriques de la part des intervenants avec support PowerPoint
- Un second temps d'échanges autour d'un document vidéo illustrant le thème du jour et/ou de situations cliniques et professionnelles.

### Programme et calendrier 2017

- 3 février : Concept d'Adolescence : un concept moderne pour une histoire ancienne  
Dr P. GENVRESSE
- 10 mars : Enjeux psychodynamiques à l'adolescence, le remaniement identitaire, la renégociation des relations  
Dr P. GENVRESSE, Mme N. BABILLOT
- 7 avril : Principes de rencontre et consultation avec un adolescent, son entourage  
Dr P. GENVRESSE, M. L. BUOT
- 12 mai : Idées suicidaires, suicide, dépressivité, dépression à l'adolescence  
Dr P. GENVRESSE, M. J. CHANTRIAUX
- 16 juin : La notion de troubles du comportement, violences à l'adolescence, contre le Soi, autrui  
Dr P. GENVRESSE, Dr A. DE FLEURIAN

- 15 septembre : Familles d'adolescents et partenaires : le travail avec les adultes en référence  
Dr P. GENVRESSE, Dr H. NICOLLE
- 13 octobre : Les conduites de dépendance : concept phénoménologique pour une psychopathologie spécifique ?  
Dr P. GENVRESSE, Dr C. HERBERT
- 17 novembre : Conduites de dépendance ? Les troubles oro-alimentaires, le refus scolaire anxieux  
Dr P. GENVRESSE, Dr A. DENIS
- 15 décembre : Psychose à l'Adolescence : entre avatar de développement et pathologie structurelle  
Dr P. GENVRESSE, Dr S. MEUNIER

Le bulletin d'inscription est à retourner exclusivement **par courrier ou par mail**.

**Aucune inscription ne sera prise par téléphone.**

MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS

A Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet

9 place de la Mare - 14000 CAEN

Tél. : 02 31 15 25 28 - [sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

## Adolescents, idées de mort et suicide

Bulletin d'inscription : « Adolescents, idées de mort et suicide »

Indiquez votre choix de date (l'engagement se prend pour les 2 journées) :

- lundi 3 et mardi 4 octobre 2016
- lundi 14 et mardi 15 novembre 2016

Nom, prénom, fonction : .....

Organisme : .....

Adresse : .....

CP et ville : .....

Tél : ..... Courriel : .....

*Seules les personnes disposant d'une inscription validée par la MDA14 seront acceptées.*



## Adolescence : psychodynamique et psychopathologie

Bulletin d'inscription : « Adolescence : psychopathologie et psychodynamique »

Nom, prénom, fonction : .....

Organisme : .....

Adresse : .....

CP et ville : .....

Tél : ..... Courriel : .....

Financier (si différent de l'employeur) : .....

Adresse de facturation (si spécifique) .....

Code postal : ..... Ville .....

Coût de formation :     Formation continue : 400€             En individuel : 200€

**Enregistré sous le n° 25 14 02337 14.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

