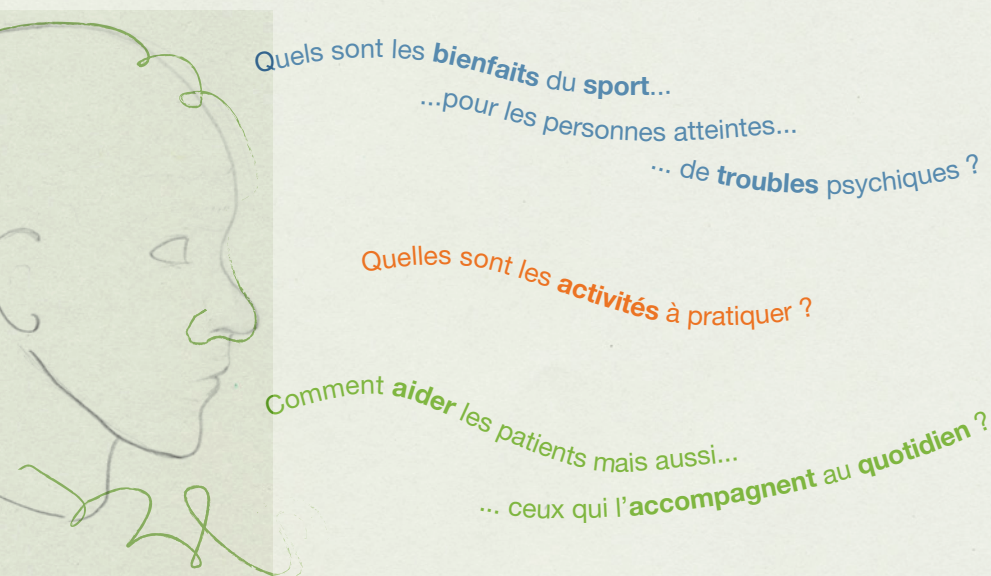


Les semaines nationales d'information sur la santé mentale (SISM) fédèrent annuellement des professionnels, associations et le grand public sur la question de la santé mentale.

Cette 27^e édition porte sur le lien vital qui existe entre le bien-être psychique et la santé physique.

Les partenaires du conseil local de santé mentale* ouvrent le débat et proposent plusieurs rendez-vous pour répondre à vos questions.

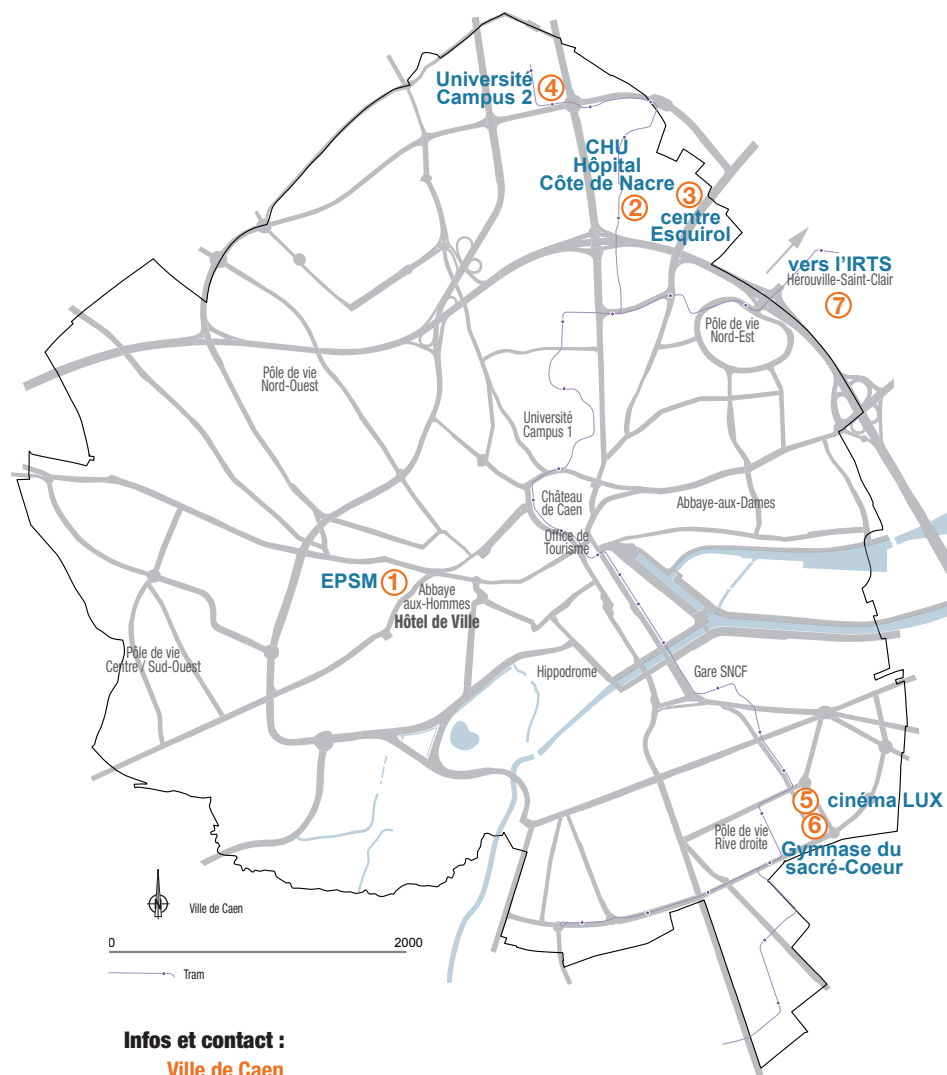


*Le Conseil local de santé mentale est un dispositif, co-piloté par la Ville de Caen, le Centre Hospitalier Universitaire de Caen (CHU) et l'Établissement public de santé mentale de Caen (EPSM) en collaboration avec la Maison des Adolescents du Calvados, l'Union nationale des familles et amis de personnes malades (UNAFAM) et l'association Advocacy Normandie. Il a pour objectifs de faciliter la coordination des différents acteurs locaux, de porter des actions communes, de veiller aux situations d'isolement des personnes en souffrance et d'anticiper les diverses problématiques liées au mal-être.

Semaines d'information sur la santé mentale

Plus d'infos : semaine-sante-mentale.fr

Lieux des rendez-vous caennais :



Infos et contact :

Ville de Caen
Direction Santé,
risques et salubrité

Service de Prévention sanitaire

Tél. : 02 31 54 47 20

et sur caen.fr

Ville de Caen - Impression : Imprimerie municipale - Programme non contractuel - sous réserve de modifications - mars 2016

Semaines d'information sur la santé mentale

Du 14 au 27 mars 2016 | PROGRAMME
des rendez-vous
à CAEN

santé
mentale
& santé
physique

un
lien
vital

ENTRÉE LIBRE*
Tout public*

* sauf mention contraire

caen.fr f t

CAEN
Normandie





mardi 15 mars

tout public

[de 14 h à 16 h] *Conférence*

Santé mentale et santé physique : un lien vital, mais souvent rompu...

Avec **Aude Caria**, psychologue clinicienne et directrice du Psycom 75 (organisme public d'information, de formation et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale et psychiatrie) et coordinatrice nationale des SISM et **Xavier Le Coutour**, professeur des Universités, praticien hospitalier et chef de service au CHU de Caen.

Par **Philippe Guérard**, président d'Advocacy Normandie (association de soutien et porte-parole des personnes souffrant de maladies mentales ou usagers des services de psychiatrie).

> **IRTS** ⑦ (11, rue Guillon de Guercheville - Hérouville-Saint-Clair)

mercredi 16 mars

[de 10 h à 11 h] *Atelier pour professionnels, patients et leurs familles*

Activités physiques adaptées (APA) pour patients souffrant de troubles psychiques

Par l'**UFR STAPS** en lien avec le CHU de Caen (centre Esquirol), l'EPSM et l'UNAFAM (ayant pour objectifs d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de troubles psychiques sévères et de participer à la création de structures d'accueil spécialisées).

Animé par des **étudiants de l'UFR Sciences** et techniques des activités sportives et des soignants du centre Esquirol et de l'EPSM.

> **Campus 2** ④ (gymnase de l'UFR STAPS)

[de 11 h à 12 h] *Conférence-débat pour professionnels, patients et leurs familles et stands d'information des associations UNAFAM et V@SI*

Les troubles schizophréniques : c'est quoi au quotidien ? finis les a priori !

Par **Aurélie Montagne-Larmurier**, psychiatre au CHU de Caen (centre Esquirol) et **Monique Bacon**, présidente déléguée de l'UNAFAM Calvados.

> **Campus 2** ④ (bibliothèque universitaire Sciences-STAPS)

jeudi 17 mars

[de 13 h30 à 17 h30] *Ateliers-activités pour professionnels, patients et leurs familles*

Sport et santé mentale : un lien vital

Ateliers-activités de qi quong, gym douce, gym tonique, marche nordique, tennis, speed ball, tennis ballon, échecs... et initiations avec **Caroline Agostini**, psychiatre à l'EPSM et **Nadine Patte**, infirmière-coordinatrice des activités sportives à l'EPSM.

Par l'EPSM en partenariat avec l'APSI (Activités physiques et sportives intersectorielles) et la fédération «SPORT POUR TOUS» et animés par des soignants et des éducateurs sportifs.

> **EPSM** ① (gymnase et extérieur)

[de 17 h30 à 18 h30] *Conférence pour usagers, patients et leurs familles*

Les risques liés aux médicaments en psychiatrie : un dispositif de prévention

Avec **Christophe Roberge**, docteur, pharmacien et responsable du pôle « Pharmacie-Médecine-Biologie-Odontologie » de l'EPSM et **Thierry Deslandes**, cadre assistant du pôle.

Par l'EPSM en partenariat avec l'UNAFAM.

> **EPSM** ① (salle de spectacle, entrée par le 15, rue Saint-Ouen)

vendredi 18 mars

tout public

[de 10 h à 12 h30 et de 14 h à 16 h30] *Animations*

Journée multi-activités sportives

Par le **service de psychiatrie adulte du CHU de Caen** (centre Esquirol) et une dizaine d'animateurs de la fédération SPORT POUR TOUS.

> **Parc du centre Esquirol** ③

tout public

[de 14 h à 17 h] *Conférences à l'amphi œuf (pôle Femme-Enfant et Hématologie)*

Les bienfaits de l'activité physique pour les patients souffrant de troubles psychiques

Avec **Christophe Kassel**, directeur général du CHU de Caen, **Marie-Astride Piquet**, professeur et présidente de la Commission médicale d'établissement du CHU de Caen et **Joëlle Lebreuilly**, conseillère municipale de la Ville de Caen.

14 h15 : Activités physiques chez les patients souffrant de troubles psychiques: une thérapie adjuvante ? avec **Maxime Tréhout**, docteur et **Sonia Dollfus**, professeur au CHU de Caen, centre Esquirol.

15 h : Mise en place d'un programme d'activité physique adapté en télé-accompagnement à destination des personnes souffrant de schizophrénies : exemple du projet européen PEPSY V@Si avec **C. Jacques**, **Aline Herbinet** (V@SI) et **Gaëlle Quarck** (UFR STAPS).

15 h45 : **Retour d'expériences de la pratique du sport en hôpital psychiatrique** avec **Aurélie Montagne-Larmurier**, psychiatre dans le service de psychiatrie adulte du CHU de Caen, **Caroline Agostini**, psychiatre à l'EPSM et les équipes soignantes du service de psychiatrie adulte du CHU de Caen (centre Esquirol) et de l'EPSM.

16 h30 : Bouger au quotidien : les activités physiques adaptées au quotidien avec **Gaëlle Quarck** et **Lucile Bigot** (UFR STAPS).

Par le **service de psychiatrie adulte du CHU de Caen** (centre Esquirol) et coordonnées par **Sonia Dollfus**, professeur et chef du Pôle santé mentale et addictologie du CHU de Caen

Stands d'information des associations :

L'UNAFAM, SPORT EN TÊTE (association de promotion d'activités physiques dans le domaine de la santé mentale) et la fédération SPORTS POUR TOUS (atelier « testez votre condition physique »).

> **CHU de Caen** ② (Bâtiment Sud, amphi œuf et hall d'entrée)

mardi 22 mars

tout public

[à 20 h] *Théâtre*

Le goût des choses

Présentation du travail - création originale des adhérents de l'Espace Convivial Citoyen de Vire suivie d'un débat par **Advocacy Normandie** en partenariat avec le théâtre du Préau de Vire.

> **EPSM** ① (salle de spectacle, entrée par le 15, rue Saint-Ouen)

mercredi 23 mars

tout public

[de 9 h30 à 17 h30] *Animations*

Inscriptions gratuites sur dradvocacybn@hotmail.fr

Journée « Sportez-vous bien ! »

Accueil-café, ateliers activité physique « sports innovants », « atelier soupe », pique-nique à partager, course d'orientation, balade à vélo, projection du film de la *Mad Pride* (défilé festif à Paris contre les préjugés sur les maladies mentales et pour la dignité des personnes en difficulté psychique).

Par **Advocacy Normandie** en collaboration avec l'association Cap Sport, le cinéma Lux, l'IRTS, l'ACT Terre, Les jardins d'Arlette et la Maison du vélo.

> Gymnase du **cours du Sacré cœur** ⑥ (12, avenue Sainte-Thérèse)

jeudi 24 mars

[de 13 h à 17 h] *Journée d'étude réservée aux professionnels*

Participation gratuite sur inscription : yannick.maudet@maisondesados14.fr

Du repérage précoce des troubles du comportement alimentaire à l'accompagnement adulte : un travail en réseau

Par la **Maison des Adolescents du Calvados**.

> **EPSM** ① (salle des fêtes)

tout public

[20 h30] *Ciné-débat*

Le divan du monde

Au travers des différents témoignages de patients français et étrangers, ce film interroge sur la place de la psychiatrie dans notre société et dans les différentes cultures du monde.

Par le **cinéma Lux** en partenariat avec Advocay Normandie.

> **Cinéma Lux** ⑤ (avenue Sainte-Thérèse) - www.cinemalux.org - Tarifs habituels