

# Formation

**Promouvoir une approche globale et positive  
des sexualités adolescentes  
2018**



**Responsable organisme de formation :**  
Mme Véronique DESRAME, Directrice administrative

**Responsable pédagogique :**  
Dr Patrick GENVRESSE, Directeur médical



## Promouvoir une approche globale et positive des sexualités adolescentes

Le terme de santé sexuelle est **un concept récent**, il apparaît en 1975, au décours de la "révolution sexuelle" des années 60. Il vient compléter la première définition de la santé de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qui date de 1946.

La définition de la santé sexuelle a été réactualisée en 2002 :

*"La santé sexuelle est un état de **bien-être** (physique, émotionnel, mental et sociétal) relié à la sexualité. (Elle ne saurait être réduite à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités.)*

*La santé sexuelle exige **une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences plaisantes et sécuritaires, sans coercition, discrimination et violence. Pour réaliser la santé sexuelle et la maintenir, il faut protéger les droits sexuels de chacun**".*

Qui dit Droits de l'individu suppose devoirs de la société à leur égard, et notamment auprès des jeunes vis à vis desquels nous avons une responsabilité éducative.

En France, **la loi du 26/01/2016 inscrit** la santé sexuelle et reproductive dans le code de la santé publique.

En juin 2016 est publié un rapport, émis par le Haut Conseil à l'Égalité Femmes-Hommes sur l'Éducation à la Sexualité, il pointe entre autres l'insuffisance et l'inégalité d'application de la loi du 4/07/2001 (qui impose 3 séances par an d'éducation sexuelle dès le CP), les dangers de la cyber-sexualité et appelle les pouvoirs publics à adopter d'urgence un plan national d'actions. Ce qui est fait en mars 2017 avec le document « Stratégie Nationale de la Santé sexuelle ».

Ainsi, dans l'intimité des entretiens, des consultations ou sur le terrain dans les établissements scolaires ou les institutions, il serait souhaitable que nous soyons nombreux à nous engager, en offrant des espaces de dialogues, où la sexualité peut être mise en mot. Il est important de nous positionner comme professionnels ressource pour accompagner les jeunes dans leur vie affective et sexuelle afin qu'elle soit librement choisie, épanouie et sans risque.

---

### Compétences visées

**A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en capacité :**

- d'être plus à l'aise sur cette thématique grâce à l'acquisition d'un savoir, savoir-faire et savoir-être, améliorant ainsi leurs compétences professionnelles
- de proposer un accompagnement éducatif prenant en compte la vie affective et sexuelle des adolescents et de les orienter éventuellement vers des structures ressources spécifiques

## Objectifs

- Aborder la thématique santé sexuelle de façon pluridisciplinaire (médico-psycho-sociologique, juridique, historique, éthique...)
  - Promouvoir un accompagnement bienveillant et positif de la vie affective et sexuelle des adolescents
  - Développer auprès des professionnels des outils de réflexion, d'analyse et d'actions
  - Participer à la promotion de la santé sexuelle des jeunes leur permettant d'acquérir des compétences pour gérer leur vie affective et sexuelle de façon autonome, responsable et épanouissante.
- 

## Contenu

- Définir le cadre et le contexte de la santé sexuelle
  - Définir les bases d'une éducation sexuelle positive
  - Comprendre la complexité de la thématique sexualité : déterminants des attitudes et comportements sexuels
  - Approcher les spécificités des sexualités adolescentes à l'ère du numérique
  - Présenter les bases de la méthodologie en éducation sexuelle
  - Présenter les structures ressources et une webographie ad hoc
- 

## Publics visés

Professionnels de santé, de l'éducation, de la justice, bénévoles associatifs, en contact avec un public adolescent.

---

## Moyens d'encadrement

- **Dr. Isabelle ASSELIN**, gynécologue, contractuelle à la MDA14, Praticien Hospitalier CHU Caen (Unité d'orthogénie)
  - ◆ Titulaire du Diplôme Universitaire de Formation en Education Sexuelle (DUFES) à l'Université de Toulouse (2007)
  - ◆ Formée à la méthode GORDON (écoute active)
  - ◆ Directrice de thèses de recherche sur la sexualité

## Méthodes pédagogiques

- En amont du temps de formation,
  - ✓ Recueil des attentes de chaque participant (par fiche individualisée)
  - ✓ Lecture de quelques documents adressés aux participants pour retour au groupe lors de la formation
- La formation proprement dite
  - ✓ Apporter des connaissances : exposé théorique sur supports PowerPoint
  - ✓ Faire émerger les idées reçues et les représentations négatives des stagiaires sur cette thématique
  - ✓ Illustrer la théorie par la présentation de situations cliniques, retour bibliographique, petites séquences vidéos, travail en sous-groupe avant restitution en grand groupe (progression pédagogique de WOLPE)
- Evaluation au décours de chaque jour de formation, puis à la fin de la séquence de formation et à distance.

**Durée : 15 heures** (2 journées de 6h + 1/2 journée à distance)

**Lieu, dates et horaires :**

MDA14 9 Place de la Mare - Caen

**31 janvier et 28 février de 8h45 - 12h00 puis 13h30 - 16h30  
puis à distance le 16 mai de 8h45 - 12h00**

**Tarif : 200€**

**Contact :** Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet  
02 31 15 25 24  
[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

Sur demande, nous avons la possibilité de proposer des formations plus spécifiques pour les équipes de professionnels pour aborder la prévention :

- des Interruptions Volontaires de Grossesse (IVG)
- du cyber-harcèlement
- de la violence sexuelle et des mutilations

## FICHE D'INSCRIPTION

**Titre de la formation :** Promouvoir une approche globale et positive des sexualités adolescentes

**31 janvier, 28 février de 8h45 et 16 mai**

---

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

Adresse mail : .....

Fonction exercée : .....

**Nom de l'établissement :** .....

Adresse professionnelle : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Financier (si différent de l'employeur) : .....

Adresse de facturation (si spécifique) : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Je souhaite être informé(e) par e-mail de l'actualité de la Maison des Adolescents du Calvados

---

Bulletin à retourner :

**Maison des Adolescents du Calvados**

**9 place de la Mare**

**14000 Caen**

Ou par courriel :

**[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)**

La Maison des Adolescents du Calvados propose également une offre de service diversifiée selon les besoins des professionnels

### **INSCRIPTION**

#### **à partir des formations proposées par la MDA14**

Certaines formations sont gratuites car elles bénéficient d'un financement ARS.

D'autres entrent dans le champ de la formation continue et demeurent payantes.

Toutes ces formations ont lieu dans la salle de formation de la Maison des Adolescents ou peuvent être délocalisées sur les territoires.

### **FORMATION**

#### **" à la carte "**

En fonction des besoins d'une équipe, **il est possible de co-construire un programme de formation.**

Ces interventions personnalisées peuvent être organisées dans vos locaux ou à la Maison des Adolescents.

***Devis sur demande.***

### **ANALYSE des PRATIQUES PROFESSIONNELLES ou de REGULATION INSTITUTIONNELLE**

Possibilité de mettre en place des ateliers d'analyse des pratiques professionnelles pour des équipes éducatives-pédagogiques souhaitant prendre du recul sur l'exercice de leur métier.

***Devis sur demande.***

**RAPPEL**  
**des formations proposées par la**  
**Maison des Adolescents du Calvados**

- Adolescence : psychodynamique et psychopathologie  
(9 demi-journées)
- Prévention du harcèlement par les compétences  
psychosociales  
(2 journées)
- Adolescence, idées de mort et suicide"  
(2 journées)

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT**

Sabrina Delaunay, Chargée de projet - **Ligne Directe** : 02 31 15 25 24

**Courriel** : [sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

[www.maisondesados14.fr](http://www.maisondesados14.fr) (Onglet formation)

**Organisme de formation enregistré sous le n° : 25 14 02337 14**

**N° de SIRET : 492 560 933 000 11**