

Les Services Proposés

la halte-garderie de la ville de Caen

02 31 73 79 00

la biblio Caen la mer

02 14 37 29 86

la mairie de quartier

02 31 73 74 03

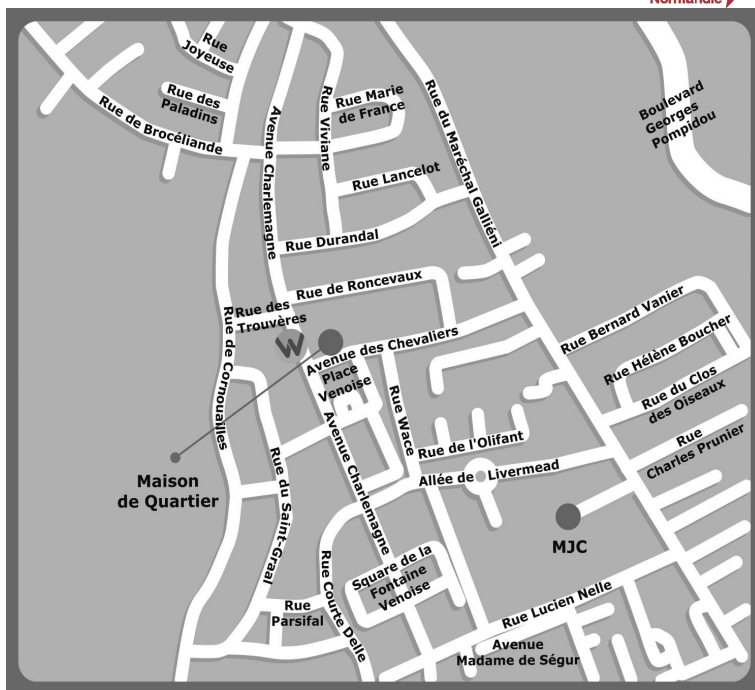
la permanence d'une assistante sociale

02 31 35 57 20

le RAM (réseau d'assistantes maternelles)

02 31 30 76 12 - 06 71 47 59 81

+ La cafétéria
chaque matin
dans le hall



La Maison de Quartier de Venoix est un établissement financé par la Ville de Caen et géré par la Caisse d'Allocations Familiales du Calvados

Saison 2011/2012

Cela se passe à la Maison...

Mes activités en famille

Massage & portage des bébés

Signe avec moi

Arts plastiques

Relaxation corporelle

Mes loisirs en famille

L'heure du conte

Cinéma & spectacles

Loisirs familiaux

Aide au départ en vacances

Mon activité

Éveil à la danse

Mes loisirs dans le quartier

Fête de Noël, carnaval

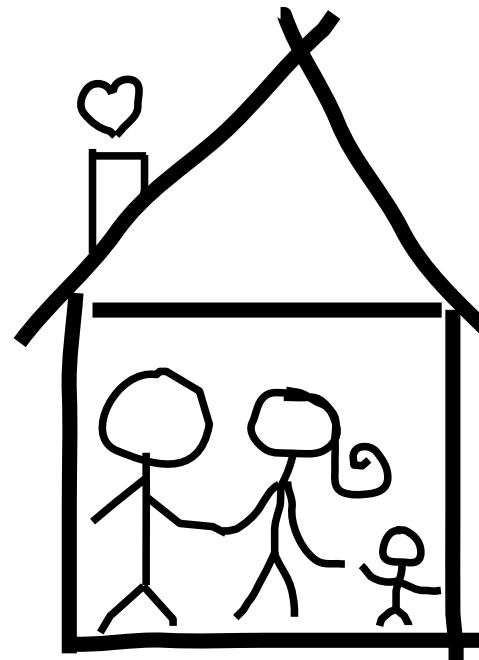
Chasse à l'oeuf, fête de Venoix

Festival du conte

Les activités de papa
et maman

Ateliers d'échanges entre parents

J'apprends à conter



Renseignements & Inscriptions

18 av des chevaliers - 14000 CAEN

02 31 74 48 70

maison-quartier-venoix@orange.fr

mqu Maison Quartier Venoix

Mes activités en famille...

_Le massage des bébés

Samedi ou jeudi 10h-11h
Renforcer le lien avec votre bébé, communiquer avec lui, favoriser la détente, le bien-être et soulager certains petits maux. Les massages sont réalisés par les parents et sont destinés aux enfants de la naissance à un an. Ils incluent un temps de relaxation, d'apprentissage des mouvements et d'échanges. Chaque session est composée de 5 cours collectifs d'une heure à une semaine d'intervalle.

[tarifs pour les 5 séances]

_30€ demandeur d'emploi, RSA etc.

_50€ non-imposable + familles nombreuses

_80€ imposable

Association 1001 bonheurs

Eline LANDON_09 52 66 08 06_06 62 14 93 61

1001bonheurs@transfert.org

_Le portage des bébés en écharpe

Le mardi ou mercredi matin

La formation se déroule

sur une séance de 2 heures

pour chacun des niveaux :

- initiation [femmes enceintes

et jeunes bébés]

- perfectionnement

[25€ le cycle de 2 séances]

Association 1001 bonheurs

Isabelle LE DÛ

06 70 40 72 06

tribuledu@hotmail.com

_Signe avec moi ou comment communiquer par la gestuelle avec mon bébé

Trois ateliers le mardi matin.

Chaque atelier s'articule autour d'un accueil, de chansons, de jeux et de comptines.

[tarifs pour les 3 séances]

_30€ demandeur d'emploi, RSA, etc

_70€ non-imposable + familles nombreuses

_90€ imposable

Association 1001 bonheurs

Isabelle LE DÛ_06 70 40 72 06

tribuledu@hotmail.com

nouveau

_Atelier arts plastiques_18 mois à 3 ans

Destinée aux tout petits, avant l'entrée à l'école, cette activité peut se faire à quatre mains ou seul, les manches remontées... Chaque séance débute par la découverte d'une histoire qui ouvrira la porte des couleurs...

Pour ponctuer l'activité peinture et donner du corps à la couleur, quelques ateliers seront consacrés à la réalisation de «choses» en pâte à modeler. L'objectif est de rencontrer les couleurs, de jouer avec elles pour mieux les nommer.

[24 € les 3 séances] - Tarif par famille

(1 enfant+1 adulte) comprenant le matériel.

Le mardi de 10h à 11h.

13/09_27/09_11/10

15/11_29/11_06/12

10/01_24/01_07/02

06/03_20/03_03/04

Association Contrepli

Stéphanie BURKHARDT_06 19 92 12 54

fannyburkhardt@gmail.com

_La relaxation corporelle en famille

Le vendredi 17h15-18h ou le mercredi 10h15-11h
Basée sur des techniques ni thérapeutiques, ni Médicales, cette méthode de relaxation par le toucher s'adresse aux enfants de 4 à 10 ans et à leurs parents. Des moments à partager en famille afin de favoriser la détente, resserrer les liens familiaux...

[tarifs par famille]

pour les 3 séances

_15€ demandeur d'emploi, RSA, etc

_30€ non-imposable + familles nombreuses

_50€ imposable

Association 1001 bonheurs

Eline LANDON

09 52 66 08 06

06 62 14 93 61

1001bonheurs@transfert.org

bon activité...

_Eveil à la danse

avec Aurélie REBILLON

Atelier ludique où l'enfant va

pouvoir s'exprimer, assimiler des

notions de danse contemporaine

et apprendre des chorégraphies

Le mercredi

4-6 ans

13h30 à 14h15

6-8 ans

14h15 à 15h

8-12 ans

15h à 16h

[tarif 68€]

Inscription

secrétariat

nouveau

Mes loisirs en famille...

_L'heure du conte

0-3 ans

Le vendredi à 10h

une fois par mois

3-6 ans

Le mercredi à 10h

pendant les petites vacances

[entrée libre]

Bibliothèque de

Venoix

02 14 37 29 86

_Cinéma

Trois séances au choix pour

toute la famille pendant

les vacances scolaires

Cinéma Café des images

_Spectacles

Proposition de spectacles dans

l'offre culturelle des théâtres

de l'agglomération caennaise.

[1,5 € le film]

[3 € le spectacle]

Inscription

au secrétariat

_Loisirs familiaux de

proximité

pendant les vacances scolaires

_Aide au départ en vacances

[Contacts]

Béatrice Chevalier

Fabien Lechevalier

Agents de développement social

Les activités de papa et maman...

_Atelier d'échanges entre parents

Le mardi de 9h à 11h

Chaque parent met en œuvre

au quotidien de nombreux

savoir-faire, savoir-être,

des pépites que nous

cherchons à faire émerger

et partager autour de

quatre thèmes :

- mes priorités de parents

- le respect

- les limites

- les bons moments en famille.

[gratuit]

Engagement sur les 4 séances

Association 1001 bonheurs

Laetitia OLAGNE

06 80 89 89 63

09 51 08 60 20

laetitiadalle1@hotmail.com

_J'apprends à conter

On y conte des histoires

et on y fabrique

un "tapis lecture".

[Gratuit]

Renseignement

Fabien Lechevalier

Mes loisirs dans le quartier...

_Fête de Noël

Jeudi 15 déc - à partir de 16h45

_Carnaval

En mars, venez préparer et défilé en famille dans

le quartier avec les écoles de Venoix

_Chasse à l'oeuf

Jeudi 5 avril 2012 - à partir de 16h45

Venez jouer et ramasser des œufs en famille

_Fête de Venoix

En juin, une foire aux greniers, des animations, un concert...

Sous la coordination de l'ACAAV

En partenariat avec :

la MJC, la Maison de Quartier

& l'Association

Tous en scène à la Haie Vigné

[Ces manifestations sont proposées aux habitants de Venoix.

Nous attendons votre aide

et votre participation]

_Festival du conte

Mercredi 6 juin 2012

Il était une fois... à Venoix

Les contes pour toute la famille

de 0 à 99 ans

[Gratuit]

Renseignement

Fabien Lechevalier