

# CONSOM'INFO MAIL

## AGENDA - SEPTEMBRE 2014

**L'équilibre**  
**où en êtes-vous?**<sup>®</sup>  
Comment éviter les chutes ?

**GRATUIT**  
A partir de 65 ans

**10 séances d'1 heure**  
**2 séances de tests**

**HEROUVILLE SAINT CLAIR**  
Réunion d'information  
**Le 11 septembre 2014 à 10h**  
Pôle de cohésion Sociale, 10.20 Grand Parc

Renseignements et inscription auprès de  
Consum'Boutique-CCAS 02.31.45.34.36 ou [consumboutique@herouville.net](mailto:consumboutique@herouville.net)

[www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr) ou téléphonez au :

La Consum' Boutique  
sur internet

Retrouvez toutes les actualités, des fiches conseils, des livrets de recettes... sur le site internet de la ville :  
[www.herouville.net/La-Consum-boutique-du-CCAS](http://www.herouville.net/La-Consum-boutique-du-CCAS)

**NOUVEAU** **Jeudi 11 septembre**  
**de 10h00 à 12h00**

**« L'équilibre où en êtes-vous ? »**

Réunion d'information  
- détails sur l'affiche ci-contre -

**Lundi 15 septembre**  
**de 9h30 à 12h00**

**Atelier d'échanges culinaires**  
(au 405 quartier Haute Folie)

du groupe 1 dans la cuisine de la Consum' Boutique-CCAS.  
-sur inscription-

**NOUVEAU** **Mardi 23 septembre**  
**de 9h30 à 11h30**

**« Les ateliers du goût »** pour les parents de jeunes enfants  
(au 405 quartier Haute Folie)

Atelier cuisine à thèmes, autour de l'alimentation des tout-petits et de la famille, à la cuisine de la Consum' Boutique-CCAS.  
-sur inscription-

**Mercredi 24 septembre**  
**de 15h15 à 17h00**

**Atelier « cuisine en famille »**

au Café des Parents et Enfants, zone artisanale de la Grande Delle

**Lundi 29 septembre**  
**de 9h30 à 12h00**

**Atelier d'échanges culinaires**  
(au 405 quartier Haute Folie)

du groupe 2 dans la cuisine de la Consum' Boutique-CCAS.  
-sur inscription-

**Mardi 30 septembre**  
**de 9h00 à 11h30**

**Atelier cuisine**  
**« Ronde des Fruits et des Légumes »**

(au 405 quartier Haute Folie)  
dans la cuisine de la Consum' Boutique-CCAS.  
-sur inscription-

**Pour toutes questions, inscriptions ou autres renseignements :**

**Consum' Boutique - CCAS**

405 Quartier Haute Folie 14200 Herouville-Saint-Clair  
02.31.45.34.36 - [consumboutique@herouville.net](mailto:consumboutique@herouville.net)