



JUIN 2011

Consom'info Mail



En JUIN,
Le « festival des Points Infos ! »

Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, **les soins médicaux** (...)" (Déclaration des Droits de l'Homme, art. 25-1).

Vivre dans la dignité, c'est aussi informer les personnes en matière **d'ACCES AUX SOINS ET de LEURS DROITS A LA SANTE.**

La Consom'Boutique a mis l'accent ce mois ci sur ces thème en proposant:

- ◆ 3 Séances Collectives d'informations et d'échanges avec le service social de la CARSAT, **ouvert à tous les habitants:**

« **Que connaissez vous de vos droits santé, où se soigner, quels sont les freins, comment les lever...? »**

Les mardis 7, 14 et 21 juin de 14h00 à 16h00
Au centre socioculturel, 202 Belles Portes

- ◆ 1 séance d'informations sur **Le Parcours Maternité, ouvert aux futurs parents**

« **Quelles sont les prestations de l'Assurance maladie, de la Caisse d'Allocations familiales...? »**

Jeudi 16 juin à 13h45

Au Pôle de Cohésion Sociale, 10.20 Grand Parc

*A retenir, la définition qui « nous tient à cœur » à la Consom'Boutique-CCAS, **la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité (Constitution de l'OMS).***



Ce mois ci, également, à l'honneur le JARDIN

Voir l'agenda avec les différentes manifestations

VENEZ NOMBREUX!

Consom'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)
à 7h50-8h50-12h20-18h50
> Santé et bien-être, chaque lundi
> Les astuces au quotidien, chaque mercredi
> La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10 (**Plus d'infos : www.tsf98.fr**)

Agenda

Bienvenue aux ateliers de JUIN

Mercredi 1er juin _ 9h30-12h00:

Visite guidée avec Le Londel du jardin de l'abbaye D'Ardennes .
Rendez- vous à 9h30 *sur le parking du Café des Images* pour covoiturage.
Visite gratuite, inscription obligatoire

Dimanche 5 juin _ dès 14h00:

fête du Jardin éco-citoyen, organisée par le centre socioculturel CAF
De nombreuses animations dont un stand « marionnettes de légumes ».
Proche du Petit Lourdes.

Lundi 6 juin 9h30- 12h00:

atelier d'échanges culinaires
« *raviolis aux asperges fraîches* »
Découverte de techniques culinaires, échanges de savoir-faire, convivialité...
Cuisine du centre socioculturel CAF

Mardi 7 juin _ 9h00- 11h30:

matinée « cafés écoles » festive autour d'un petit- déjeuner: bilan de l'année scolaire, échanges avec tous les intervenants...
Ouvert aux parents d'élèves ayant participé aux cafés écoles
Au centre socioculturel CAF

Mardi 7 juin _ 14h00-16h00:

1ère séance collective sur l'ACCES AUX SOINS et LES DROITS A LA SANTE
Lieu: centre socioculturel CAF
Voir encadré

Mardi 7 juin _ 14h00-17h00:

Atelier « La ronde des fruits et légumes » au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.
Dégustation et idées recettes avec des produits frais du colis alimentaire

Mardi 14 juin _ 14h00-16h00:

2ème séance collective sur l'ACCES AUX SOINS et LES DROITS A LA SANTE

Mercredi 15 juin _ 14h00-17h00:

atelier cuisine parents et enfants
« *les saveurs de l'été* »
Au Café des Parents et des Enfants, zone artisanale de la Grande Delle

Jeudi 16 juin _ 13h45-16h15:

Réunion d'information collective sur la Maternité avec la CPAM, la CAF et la Consom'Boutique.
Réservée aux futurs parents
Au POCS, 10.20 Grand parc
Voir encadré

Lundi 20 juin _ 9h30-12h00:

atelier d'échanges culinaires

Mardi 21 juin _ 14h00-16h00:

3ème séance collective sur l'ACCES AUX SOINS et LES DROITS A LA SANTE

Lundi 27 juin _ 9h30-14h00:

atelier d'échanges culinaires à Handicap' Citoyen (1, rue Abbés Lucas) suivi d'un repas partagé

Mardi 28 juin _ 9h45-11h15:

atelier cuisine et dégustations pour les parents de jeunes enfants
Au Café des Parents et des Enfants, ouvert à tous

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un mail à l'adresse consomboutique-ccas@herouville.net ou appelez Sophie et Julie au **02.31.95.21.60.**