

CONSOM'INFO MAIL

AGENDA - OCTOBRE 2014



Atelier cuisine

Ronde des FRUITS et des LÉGUMES

INSCRIVEZ-VOUS / ATELIER GRATUIT



Partez à la découverte des fruits et légumes de saison et apprenez leurs secrets !
Venez les préparer et les cuisiner !

Rendez-vous de 9h00 à 11h30 à la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS au 405 quartier Haute Folie.

Prochain atelier

Mardi 14 octobre 2014

Partez à la découverte de la figue et du concombre.



Renseignements : Consom'Boutique - CCAS - 405 quartier Haute Folie
02 31 45 34 36 - consomboutique@herouville.net - www.herouville.net



La Consom'Boutique
sur internet

Retrouvez toutes les actualités, des fiches conseils, des livrets de recettes... sur le site internet de la ville :
www.herouville.net/La-Consom-boutique-du-CCAS

**Lundi 6 octobre
de 9h30 à 12h00**

Atelier d'échanges culinaires
(au 405 quartier Haute Folie)
du groupe 1 dans la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS.
-sur inscription-

**Lundi 13 octobre
de 9h30 à 12h00**

Atelier d'échanges culinaires
(au 405 quartier Haute Folie)
du groupe 2 dans la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS.
-sur inscription-

**Mardi 14 octobre
de 9h00 à 11h30**

Atelier cuisine
« Ronde des Fruits et des Légumes »
- détails sur l'affiche ci-contre -

« FESTIV'AGE » - SEMAINE BLEUE
Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

**Vendredi 17 octobre
de 14h00 à 16h00**

« Pourquoi et comment prendre soin de nos 5 sens tout au long de sa vie »
Réunion d'information avec un médecin de l'IRSA, à la petite salle de la Grande Delle située au 16.06 Quartier de la Grande Delle -Entrée libre et gratuite-

D'autres animations sont proposées du 13 au 19 octobre 2014. Pour plus de renseignements, veuillez contacter le Pôle Seniors d'Herouville St-Clair au 02.31.45.77.49.

**Mardi 21 octobre
de 9h30 à 11h30**

« Les ateliers du goût »
pour les parents de jeunes enfants (au 405 quartier Haute Folie)
Atelier cuisine à thèmes, autour de l'alimentation des tout-petits et de la famille, à la cuisine de la Consom'Boutique-CCAS.
-sur inscription-
-Entrée libre et gratuite-

Pour toutes questions, inscriptions ou autres renseignements :

Consom' Boutique - CCAS

405 Quartier Haute Folie 14200 Herouville-Saint-Clair
02.31.45.34.36 - consomboutique@herouville.net