



# JANVIER 2014

## Consom'info Mail



### POINT INFO CONSO



## ÉLECTRICITÉ, GAZ, EAU

### Comment réduire sa facture

Astuces au quotidien pour dépenser moins  
Les éco-gestes

Intervention de l'Espace Info Energie du GRAPE  
d'Hérouville Saint-Clair

**Jeudi 16 JANVIER 2014 de 14h à 16h**

Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20, Grand Parc à Hérouville ST Clair  
GRATUIT - Inscriptions au 02.31.45.34.36



Renseignements :  
Consom'Boutique - CCAS  
02.31.45.34.36  
[www.herouville.net](http://www.herouville.net)



Mme VIENT et l'équipe de la Consom'Boutique,  
Audrey, Catherine et ses bénévoles vous adressent ses  
vœux les plus sincères pour cette nouvelle année.

Nous souhaitons continuer à développer des actions  
en matière de santé et de consommation, avec vous et  
auprès de vous, partenaires et habitants hérouvillais!

Que l'année 2014 soit heureuse et fructueuse!

# 2014

### Agenda de Janvier

**Lundi 13 janvier**  
**de 9h30 à 12 h**

#### Atelier d'échanges culinaires

du groupe 1 dans la cuisine  
de la Consom'Boutique-  
CCAS au 405 quartier  
Haute Folie  
*-sur inscription-*

**Jeudi 16 janvier**  
**de 14h à 16h**

**Point Info Conso :**  
**Electricité, gaz, eau :**  
**comment réduire sa facture**

Astuces au quotidien pour  
dépenser moins  
Les éco-gestes  
**- Voir encadré -**

**Lundi 27 janvier**  
**de 9h30 à 12 h**

#### Atelier d'échanges culinaires

du groupe 2 dans la cuisine  
de la Consom'Boutique-  
CCAS au 405 quartier  
Haute Folie  
*-sur inscription-*

**Mercredi 29 janvier**  
**de 15h15 à 17h**

**Atelier « Cuisine en famille »**  
au Café des Parents et  
Enfants, Zone Artisanale de  
la Grande Delle

Questions, informations, inscriptions ?

Envoyez-nous un e-mail à l'adresse : [consomboutique-ccas@herouville.net](mailto:consomboutique-ccas@herouville.net) ;

Ou appelez-nous au **02.31.45.34.36** ;

Ou venez-nous voir dans nos locaux au **405 quartier Haute Folie** .