

CONSOM'INFO MAIL

AGENDA - AVRIL 2014

- Informations sur la santé et dépistages
 - expériences scientifiques pour petits et grands
 - accès avec Bus Twisto : Ligne 5, direction Blainville Sur Orne

Fédération Française de Cardiologie
 Association de lutte contre les maladies cardiovasculaires
 www.fedecardio.org

1€ solidaire reversé à la FFC

Les parcours du Cœur
A Hérouville Saint-Clair, ville ambassadrice
 Départ domaine de Beauregard à partir de 13 h
SAMEDI 5 AVRIL 2014
 Inscription sur place

Rens. 02 31 45 34 36
 www.herouville.net

Ministère des Affaires sociales et de la Santé, Ministère de l'Éducation nationale, Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative

Programme de la journée

- 13h** : départ de la randonnée de 15km
- 14h** : départ de la randonnée de 10km
- 14h** : départ de la randonnée Roller 6km
- 14h30** : départ de la randonnée Roller 13km
- 14h30** : départ de la randonnée vélo VTT de 15km
Des vélos et casques peuvent être prêtés par la ville
- 15h** : départ de la randonnée de 5km
- et de 14h à 17h** : Animation aviron à la base nautique de Beauregard
Animation accrobranches pour les enfants de 6 à 12 ans**

- Informations sur la santé et dépistages*
 - expériences scientifiques pour petits et grands
 - accès avec Bus Twisto : Ligne 5, direction Blainville Sur Orne

*dépistages gratuits de la glycémie, du cholestérol, de la tension artérielle et mesure du souffle après l'effort.
 **limité à 20 places

Rens. 02 31 45 34 36 - www.herouville.net

Fédération Française de Cardiologie

5, rue des Colannes du Trône - 75012 Paris • Tél. : 01 44 90 83 83 • Fax : 01 43 87 98 12 • www.fedecardio.com

**Samedi 5 avril
à partir de 13h00**

Parcours du Cœur
-Voir encadré-

**Lundi 7 avril
de 9h30 à 12h00**

**Atelier d'échanges
culinaires**
du groupe 1 dans la
cuisine de la
Consum'Boutique-CCAS
au 405 quartier Haute Folie
-sur inscription-

**Mercredi 9 avril
de 15h15 à 17h00**

**Atelier « cuisine en
famille »**
au Café des Parents et
Enfants, Zone Artisanale de
la Grande Delle

**Lundi 14 avril
de 9h30 à 12h00**

**Atelier d'échanges
culinaires**
du groupe 2 dans la
cuisine de la
Consum'Boutique-CCAS
au 405 quartier Haute Folie
-sur inscription-

La Consum'Boutique
sur internet

Retrouvez toutes les actualités, des fiches conseils, des livrets de recettes... sur le site internet de la ville :
www.herouville.net/La-Consum-boutique-du-CCAS

Pour toutes questions, inscriptions ou autres renseignements :

Consum' Boutique - CCAS

405 Quartier Haute Folie 14200 Hérouville-Saint-Clair
02.31.45.34.36 - consomboutique@herouville.net