



Mai 2010

Consom'info Mail

Ce bulletin sera un excellent moyen de vous fournir des informations intéressantes et utiles sur les activités de la Consom'boutique du CCAS.

Rencontres Santé Participation des habitants au Projet Local de Santé

Le projet local de promotion de la santé engagé sur la ville s'appuie sur une démarche qui associe les professionnels et les habitants afin de définir des priorités locales en matière de prévention et d'accès aux soins en cohérence avec les orientations de la politique de santé de l'état. Soixante professionnels d'institutions, de collectivités, d'associations ont travaillé ensemble depuis novembre 2009 à la définition de priorités de santé en fonction des âges. La seconde étape de ce projet prévoit d'inviter les habitants à s'exprimer sur des sujets de santé qui les concernent au quotidien. Si vous souhaitez y participer, vous êtes invités à vous informer des dates.

Infos auprès de
Cendrine
02.31.95.21.60

Infos partenaires

Changement d'Horaires à compter du 3 mai :

La permanence de l'assurance maladie d'Hérouville saint Clair, place Mitterrand, sera ouverte les :

- Lundi et jeudi de 13h à 16h30
 - Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h30
- Infos au 36.46 (prix d'un appel local) OU www.ameli.fr

Mardi 11: Question de parents, Réunions d'échanges avec d'autres parents sur le thème « parents séparés...et l'enfant », de 9h30 à 11h30 à l'Espace parents, 11.14 Belles portes. Gratuit et sans inscription préalable. Infos au 02.31.43.50.69

Mardi 18 : Conférence « Postvention du suicide chez les adolescents » intervenant : Mme Seguin, professeur de Psychologie à l'université du Québec, à 17h30 à maison des adolescents à Caen
Inscription auprès de yannick.maudet@passado14.fr

Jeudi 27 : Portes ouvertes de 13h à 18h à la Maison des Adolescents du Calvados, 9 place de la Mare à Caen
Infos au 02.31.15.25.30 ou yannick.maudet@passado14.fr

Jeudi 27: Conférence-débat à 19h à l'Amphithéâtre œuf du FEH CHU Côte de Nacre à Caen « Les dessous du tabac : pourquoi et comment arrêter ? Gratuit.
Infos : 02.31.27.21.05 ou www.chu-caen.fr

Les vendredis, du 21 mai au 25 juin, de 13h45 à 16h15, 6 séances d'ateliers « nutrition et activité physique » au centre socio-culturel de Douvres la Délivrande proposé par l'IIRSA.
Infos : 02.31.54.41.00

Consom'boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10
Plus d'infos : www.tsf98.fr

Agenda

Mardi 4:

▫ Atelier du goût de 14h à 17h à la circonscription d'action sociale (PMI)

Mercredi 5:

▫ Point info « achats sur internet » suite - 10h à 12h, pôle de cohésion sociale

Jeudi 6:

▫ Atelier d'échanges culinaires - 9h30 à 11h30, centre socioculturel de la CAF

Vendredi 7:

▫ Café école - 9h à 10h, école élémentaire Le Val

Lundi 10:

▫ Atelier d'échanges culinaires - 9h30 à 11h30, centre socioculturel de la CAF
▫ Point info "la santé, ça compte" - 19h à 21h30 au foyer de jeunes travailleurs

Mardi 11:

☞ Réunion du comité technique de consom'boutique-9h30 à 11h30

▫ Atelier du goût de 14h à 17h à la PMI

▫ La ronde des légumes—14h à 17h, antenne d'Hérouville du Secours Populaire
▫ Tirage au sort de la semaine « bouger plus et manger mieux »— à partir de 17h30, Pôle Animation et Jeunesse

Lundi 17:

▫ Echanges avec les parents des CE1-14h à 16h à l'élémentaire Auber

Mardi 18:

▫ Atelier du goût de 14h à 17h à la PMI
▫ Point info "la santé, ça compte" - 19h à 21h30 au foyer de jeunes travailleurs

Jeudi 20:

▫ Echanges avec les parents des petites sections-9h à 11h à la maternelle Boisard

Vendredi 21:

▫ Café école - 9h à 10h, école élémentaire Le Val

Lundi 24:

▫ Atelier d'échanges culinaires - 9h30 à 11h30, centre socioculturel de la CAF

Mardi 25:

▫ Atelier du goût de 14h à 17h à la PMI
▫ ça swingue dans la cuisine - 18h30 à 21h au Foyer de Jeunes Travailleurs

Mercredi 26:

▫ Participation au forum local adolescences, 9h30 à 12h au CLE

Jeudi 27:

▫ Atelier d'échanges culinaires - 9h30 à 11h30, centre socioculturel de la CAF

Vendredi 28:

▫ Café école - 9h à 10h, école élémentaire Le Val

☞ réservé aux professionnels et partenaires associatifs